學習有活力 生活更亮麗

語文教育　工商管理　健康運動　文創藝能　兒童成長

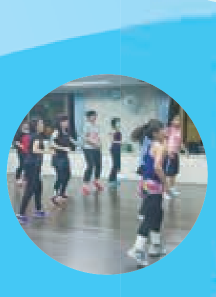
印刷品

救國團 南投

105-2期 終身學習中心 3~4月研習簡章

網路報名折扣優惠

(A) 105-2期網路報名折扣優惠：
105年2月24日前報名 **9** 折，
105年2月25日起 **95** 折。
(B) 繳費方式：請於報名隔天23:59前至ATM轉帳。
(C) 報名網站：www.cyccea.org.tw 或搜尋【救國團學習中心】。
(D) 逾期繳費請電洽報名中心處理。
本中心任何優惠辦法僅適用全期班，且無法同時併用：插班、單元班及不折扣班皆不適用以上之優惠。



http://ntntc.cyc.org.tw

facebook 搜尋 救國團南投縣終身學習中心

南投中心
★本團為政府機關委託辦理公務人員學習認證機構★
南投市中興路700號（地方法院對面）
電話：**(049)2223441** 分機 **9**
傳真：**(049)2223834**
新學友需酌收100元報名費恕不退還，並贈送乙張終身學習卡。(可永久留用)

南投限定（3/1前特別優惠） 全民抗漲

1. **兒童萬萬歲**：為慶祝兒童節，凡幼兒、兒童報名課程，即可參加摸彩一把抓，每班乙次。
2. 『**國民經濟專區**』：超值優惠課程，持終身卡即可報名。
3. **日光專案**：幼兒日光專區，任選二班可享8折優惠。
4. **青少年專案**：凡標示書本圖案 只要年滿12-18歲學生憑學生證或證明即可享有85折優惠。

※本中心任何優惠辦法僅適用現場報名全期班，且無法同時併用；插班、單元班及不折扣班皆不適用以上之優惠（新生需加收100元報名費）。

★師生聯誼假日旅遊★（無折扣）

- **十分幸福 十分瀑愜意**　02/28(日) 850元
  相見歡→菁桐老街→火車之旅→十分老街（午餐自理）→十分瀑布→快樂賦歸
- **漫步悠哉 奮起湖**　03/20(日) 850元
  相見歡（報到）→國道風光→奮起湖步道→奮起湖老街（午餐自理）→熊大庄→快樂賦歸
- **黃金山城 遊九份**　04/17(日) 900元
  相見歡（報到）→國道風光→黃金博物園區→九份老街（午餐自理）→快樂賦歸
- **魅力奇美**　05/22(日) 990元
  行程相見歡→國道風光→奇美博物館→安平老街（午餐自理）→快樂賦歸

※含車資、旅行業責任保險、司領津貼、行政雜支、門票、回程餐盒，25人成團（簡章內容索取請親洽櫃台）

G101 智能機器人互動學習

『親子1+1』免費體驗價
只需$200

課程日期：3月6日（星期日）
課程時間：09:00-12:00
課程教師：Cobain老師
課程年齡：國小三至六年級（限1位家長同行）
課程內容：以智能機器人為核心，教導小朋友使用圖形化介面程式語言，控制機器人行為，進行走迷宮、掃地、解謎以及憤怒鳥遊戲等。

猴年開春 錢母加碼送

凡符合以下資格享優惠加碼贈送限量『紫南宮猴年錢母』乙個，數量僅限18名，送完為止！（僅限全期班）

★本人同時報名三班者，不論新舊生皆送錢母乙個。

★舊生拉新生，舊生享8折，新生享95折優惠，舊生加碼送錢母乙個。

本期現場報名優惠辦法

報名區分	同時報名	3/1前報名	3/2起報名
新學友	1班	95折	恕不折扣
	2班	9折	95折
舊學友	1班	9折	95折
	2班	85折	9折
舊生拉新生(同時報名)		舊生8折、新生95折	
銀髮族65歲以上		65折	
身心障礙手冊		7折（限一班）	

本中心任何優惠辦法僅適用全期班，且無法同時併用：插班、單元班及不折扣班皆不適用以上之優惠。

音樂心靈饗宴

類別	代號	班別	日期	學費	每星期	時間	指導老師	教學內容	備註
心靈成長系列	L101	New 青少年身心靈藝術探索	3/5-4/30	1200	六	午 1:00-3:00	淳元	藝術活動包括繪圖、音樂舞蹈、戲劇、牌卡、寫作等，每期將進行不同的藝術體驗活動來激發青少年的創造力和自我覺察能力，教導青少年使用藝術媒材來自我探索，透過彼此的交流達到自我瞭解、自我肯定，進而自我實現。※限12-17歲青少年　材料費600元	
	L102	New 成人身心靈藝術探索	3/5-4/30	1200	六	午 3:00-5:00		1. 身：應用靜心及動態活動提升身體的覺察力 2. 心：應用牌卡藝術活動提升對自我心念的覺察力 3. 靈：應用多元藝術活動提升對內外在正向力量的覺察力 4. 整合課程：探索自己原力，適性發展潛能。材料費600元	

「國民經濟課程」平價專區 ※優惠班不折扣

類別	代號	班別	日期	學費	每星期	時間	指導老師	教學內容	備註
兒童課程	K101	兒童俏皮肚皮舞	3/5-4/30	1099	六	早 10:00-10:50	Chris	孩童學習除了達到運動的功效，並調整不良的站姿和體態，讓孩童的肌耐力和專注力更好，舉手投足間展現出自信。腰巾自備	大班以上
	K102	New 兒童"跆拳"體適能	3/12-5/7	1299	六	早 9:00-10:00	阿志老師	透過跆拳體適能課程的設計，以活潑有趣的方式進行互動式教學，小朋友不僅可強健體魄，促進骨骼生長發育，培養自信、自我保護防身；在體能遊戲方面，更可促使小朋友在柔軟度、平衡性、協調性、敏捷性、巧緻性、彈力和增強肺活量等各項能力提升。著輕便服裝，專業服裝自備或代購	國小學童
	K103	New 創意思考&邏輯歸納	3/5-4/30	1199	六	午 1:00-2:00	洪崴娟	讓小朋友無窮的想像力，培養隨時提出問題的好習慣，增進多元獨立思考、提昇問題解決能力，運用「思考力」從多種角度觀察事物，開拓視野與創意，讓知識變成力量。教材費280元	國小學童
	K104	New 兒童心智繪圖記憶	3/5-4/30	1199	六	午 2:00-3:00		【學習歸納整合】心智繪圖是一種學習工具，教孩子學習keyword閱讀輕鬆記憶，學會自己讀書抓重點、分類、整合、理解及增強理解力。教材費280元	國小學童
	K105	競技圍棋密集班（16堂）	3/5-7/9	1999	六	午 1:30-3:00	豆豆老師	訓練邏輯推理思考力、反應事務的靈敏度、專注力、耐力、領導統御能力，並可應用至數理及日常事務，培養孩子未來的關鍵就趁現在。※無基礎皆可　教材費200元	大班以上
健康運動課程	K106	拉丁單人韻律舞	3/7-5/2	1699	一	早 9:30-11:30	蜜雪兒	從基本的韻律、律動再結合拉丁的熱情活潑，使你從中、低的有氧韻律可以達到瘦身的效果，再加上拉丁舞優美的律動，達到力與美的效果。自備或代購舞鞋（中華民國國際標準舞發展協會教練，教學經驗長達12年）	
	K107	綜合飆汗有氧	3/12-5/7	799	六	早 8:40-9:30	Tina	藉由拳擊、戰鬥有氧運動，來提昇心肺功能，並從快速排汗中消除多餘脂肪，使體重均衡發展，達到體適能的功效。自備乾淨球鞋	
	K108	New 肌力Yoga	3/6-5/1	799	日	早 8:40-9:40	Simmy	消化系統、睡眠障礙、婦女病或有高血壓人可在課程中，找到改善方法，適合所有程度的瑜珈練習者。自備瑜珈墊	
	K109	New MV熱舞（6堂）	3/5-4/16	599	六	早 10:00-10:50	清青	從基礎教起，隨著音樂的節奏讓你展現最亮眼的自己。專業老師為您分解舞曲的動作，讓你和偶像一樣有魅力。Gfriend-me gustas tu	
	K110	New Hip Hop女團（6堂）	3/5-4/16	599	六	早 11:00-11:50		搭配節奏鮮明的嘻哈音樂，在Hip-Hop的律動中帶入Jazz的乾淨俐落，以不限制的舞風帶領你走向自信、魅力的舞台。黑眼豆豆 - Boom Boom Pow	
	K111	成人"跆拳"防身班	3/12-5/7	1399	六	早 11:00-12:00	阿志老師	訓練突破了傳統健身方法，將跆拳道的趣味性融合在體適能鍛鍊中，以跆拳道和體力運動為基礎，還包括防身術、武術等，致力於讓學員強身健體、 肥塑身和自我保護等多方面都可以獲益，取得最實惠的學習效果。著輕便服裝，專業服裝自備或代購	
文創藝能課程	K112	New 日語歌唱入門班	3/5-4/30	1000	六	晚 6:30-9:00	邱建祥	1. 基礎日語五十音 2. 歌唱樂理認識 3. 歌唱發聲練習與技巧指導 4. 學習識譜能力 5. 12首歌曲實地教唱。材料費150元	
	K113	時尚保暖針織DIY	3/8-5/3	2399	二	午 2:00-5:00	李美玲	教授鉤針編織出冬季時尚斗篷、披肩、大圍巾…等，初學者皆可輕鬆上手，並教導鉤針如何變化花樣及排列。材料費2000元	
	K114	New 時尚手作編織包	3/9-4/27	1599	三	早 9:00-11:00	Yoyo	運用各式不同編織技法，融合繽紛亮麗、色澤鮮豔的各式線材，加上自己的創意巧思，編織出獨一無二的生活小物，還可當作自己的第二專長，本期教授：水果籃、加大購物籃、巧巧包、LD包…等。材料費1500元	
	K115	俄羅斯風格油彩	3/11-4/29	1799	五	早 9:00-11:30	廖紅姿	自由選擇想創作的傢俱，由簡單易學入門培養出興趣來，利用彩繪技巧來豐富您居家的色彩 ，鼓勵成人進修、創業，學習彩繪的技巧及佈置，讓您的生活充滿低調奢華之藝術。工具自備或代購2500元	
	K116	環保手工皂&保養品DIY	3/11-4/29	1599	五	早 10:00-12:00	Mina	推廣響應環保基礎概念與環保認知、趣味造型、冷製皂作法，包含：普普風拼貼皂．防蚊乳．草本礦泥皂．金盞花沐浴精．備長炭抗痘回鍋渲皂．芳療按摩油製作．家事液體皂．淨白面膜．薄荷清涼皂．玫瑰保濕凝膠．桑白皮嫩白洗顏皂．薄荷提神膏．紅棕羊乳修復皂．草本何首烏洗髮液．趣味MP皂．天然保濕護唇膏可帶回16件成品，讓學員透過實際操作達到自我創作樂趣，創皂幸福遠離化學物質傷害。材料費1600，器具皆由老師準備	
	K117	BRUNCH 早午餐創業班	3/7-5/2	2399	一	午 3:00-5:00	詹湘澐	1. 蜂蜜金磚塔佐蜂蜜與草莓＋紅茶 2. 荷蘭造型鬆餅＋綠茶 3. 香蕉可麗餅＋珍珠奶茶 4. 班狄尼克蛋佐鮮蝦＋生菜＋薯餅 5. 牛肉起司乳酪煎餅＋半熟蛋＋生菜 6. 德式燻腸＋法式吐司＋生菜沙拉＋牛奶炒蛋＋薯條 7. 魚排堡＋佛卡夏麵包＋生菜＋番茄＋塔塔醬＋洋蔥圈 8. 義式佛羅倫斯雞腿佐生菜沙拉＋每日麵包＋太陽雙蛋＋楔型薯條。材料費2000元	※老師示範＋學友部份操作（請自備3個保鮮盒及餐具）材料費於課堂上繳交教師
	K118	日式創意和菓子料理班	3/8-5/3	1899	二	早 10:00-12:00		1. 六方燒＋抹茶煎茶 2. 日式泡芙＋日式饅頭（酒饅頭） 3. 日式大福＋日式團子 4. 大阪燒＋小雞燒果子 5. 章魚燒＋日式米果 6. 日式抹茶麻糬＋日式銅鑼燒 7. 雪莓娘＋抹茶核桃羊羹 8. 日式可麗餅＋葛饅頭（白饅頭）。材料費2000元	
	K119	New 彩繪糖霜手作造型甜點	3/8-5/3	1899	二	午 2:00-4:00		1. 天鵝造型泡芙＋卡士達醬製作 2. 小熊造型餅乾＋草莓造型餅乾 3. 麵包超人餅乾＋多摩君造型餅乾 4. 貓熊餅乾＋格子餅乾 5. 薑餅人＋彩繪薑餅人餅乾 6. 自製糖霜＋彩繪糖霜餅乾 7. 自製翻糖＋小花杯子蛋糕 8. 自製翻糖＋翻糖玫瑰杯子蛋糕。材料費2000元	
	K120	天然麵包烘焙創業班（3月）	3/16-4/6	1299	三	早 9:00-12:00	陳永修	老師示範教學＋實務操作，輕鬆學習第二技能：1. 法式甜椒玉米鹹蛋糕 2. 雜糧核桃葡萄乾麵包 3. 法式薯泥麵包 4. 照燒小丸子燒 5. 黃金甜薯麵包 6. 墨西哥奶酥麵包 7. 皇冠雞蛋吐司 8. 黑鑽芝麻餐包。材料費1200元　【材料費3月+4月兩班，特惠價:2200元】	
	K121	天然麵包烘焙創業班（4月）	4/13-5/4	1299	三	早 9:00-12:00		老師示範教學＋實務操作，輕鬆學習第二技能：1. 蜜果紅莓吐司 2. 海苔鮪魚麵包 3. 法式番茄火腿鹹蛋糕 4. 奶香小羊角 5. 山形鮮奶吐司 6. 紅豆杏仁吐司 7. 新鮮香乳酪餐包 8. 鮮奶香蔥麵包。材料費1200元	
	K122	股市操盤大贏家	3/5-4/30	1599	六	早 9:30-11:30	陳世乾	股市主流分析有三：基本分析、技術分析、235分析法，各取理論精華，指導學友應用於股票、權證操盤。分享快速掌握營收、毛利率、營益率；及過目不忘的圖像K線、型態、趨勢線、均線，235法則更提供精準買賣點及選股策略，並奠定學友「追隨趨勢、遵守紀律」的股市操盤致勝之道。	

兒童成長學院 ※7歲以下孩童，建議由家長陪同上課

類別	代號	班別	日期	學費	每星期	時間	指導老師	教學內容	備註
日光系列—幼兒課程	A101	親子故事屋-多元創作	3/8-5/3	1300	二	早 11:00-12:00	momo老師	故事是小朋友認識世界的方式，透過故事的啟發讓小朋友發揮創意玩顏料建構豐富畫面。教材費400元	1.5-3歲
	A102	幼兒音樂潛能開發	3/9-4/27	1300	三	早 10:00-11:00	蘋果老師	多元化的課程讓寶貝在音樂遊戲中快樂的學習，並啟發音感與節奏感，透過肢體語言培養敏銳度、判斷力，更能聽辨各種樂器的聲音，配合歌曲及樂器敲奏，啟發基礎的肢體發展，更透過團體的互動，提升注意力與集中力。教材費400元	1-3歲
	A103	幼兒太鼓音樂	3/9-4/27	1300	三	早 11:00-12:00		透過樂器敲擊培養專注力與節奏感，提升專注力及改善焦躁不安的情緒，並經由課程增進親子間共同學習的樂趣。※僅收8組（1大1小）樂器鼓棒租借費400元。	3-6歲
	A104	New 幼兒律動舞蹈（6堂）	3/10-4/14	1000	四	早 10:00-10:50	清青老師	學習目前流行MV舞蹈動作，在快樂律動中漸進學習舞蹈基礎，增進肢體協調、平衡感、音樂節奏感、柔軟度，感受身體的能力，並培養自由創造力，引導小朋有自信及大方的演出。自備乾淨球鞋（中國舞蹈家協會啟蒙幼兒舞蹈教師資格）	3-5歲
	A105	幼兒繪畫黏土	3/11-4/29	1300	五	早 11:00-12:00	momo老師	針對幼童所設計的課程，讓孩子從玩美勞過程中加強手眼協調及大小肌肉的能力，結合美術相關課程激發孩子創作潛能，幫助智力方展啟發創作能力。教材費500元	1.5-3歲
	A106	New 幼兒"跆拳"律動遊戲（6堂）	3/26-5/7	1150	六	早 10:00-11:00	阿志老師	透過跆拳體適能課程的設計，以活潑有趣的方式進行互動式教學，小朋友不僅可強健體魄，促進骨骼生長發育，培養自信、自我保護防身；在體能遊戲方面，更可促使小朋友在柔軟度、平衡性、協調性、敏捷性、巧緻性、彈力和增強肺活量等各項能力提升。著輕便服裝，專業服裝自備或代購	3-6歲
	A107	New 幼兒肚皮舞律動	3/5-4/30	1300	六	早 11:00-11:50	Chris	肚皮舞是全身性的運動，融合部份律動讓幼兒發洩無限的精力，更能培育美麗挺直的體態與姿勢，更重要的是寶貝們跳肚皮舞真是太可愛了！腰巾自備或代購	3-6歲
	A108	New 幼兒專注力培養	3/5-4/30	1400	六	午 3:00-4:00	洪崴娟	運用遊戲、說故事、圖卡、數字等方式，啟動「優勢學習波」， 藉由「大腦體操」強化專注力、提升視覺、聽覺、體覺專注力。教材費280元	3-6歲
幼兒才藝學習系列	A109	New 幼兒圍棋密集班（16堂）	3/7-6/27	2200	一	晚 7:00-8:30	豆豆老師	訓練邏輯推理思考力、反應事務的靈敏度、專注力、耐力、領導統御能力，並可應用至數理及日常事務，培養孩子未來的關鍵就趁現在。教材費200元	5-8歲
	A110	幼兒音樂響叮噹	3/8-5/3	1300	二	晚 5:00-6:00	蘋果老師	多元化的課程讓寶貝在音樂遊戲中快樂的學習，並啟發音感與節奏感，透過肢體語言培養敏銳度、判斷力，更能聽辨各種樂器的聲音，配合歌曲及樂器敲奏，啟發基礎的肢體發展，更透過團體的互動，提升注意力與集中力。教材費400元	2-4歲
	A111	幼兒音樂潛能開發	3/8-5/3	1300	二	晚 6:00-7:00			1-3歲
	A112	親子遊戲律動	3/8-5/3	1300	二	晚 7:00-7:50	Queen	以遊戲帶入律動，並親子瑜珈讓孩子自然融入舞蹈世界中，增進幼兒肢體均衡發展及啟發創造力，培養孩子與同伴良好互動，體驗團體生活。※僅限1位家長陪同	4-7歲
	A113	親子和太鼓音樂	3/10-4/28	1300 媽媽價 700	四	晚 6:30-7:30	money老師	透過節奏敲擊，培養節奏、專注力、提升記憶力及改善焦躁不安情緒，肢體動作訓練平衡、靈活度，讓孩子提昇自信心並獲得成就感。※僅收10組（1大1小）教材費100元．鼓棒220元	3-6歲
	A114	幼兒舞蹈律動遊戲（6堂）	3/11-4/15	1000	五	晚 6:20-7:10	清青老師	在快樂的音樂里蹦蹦跳跳，學習簡單的舞蹈律動，增進協調性、平衡感、節湊感。通過舞蹈小遊戲讓孩子們之間有集體感，配合度。課程內容主要是自娛、自發、模仿性，讓孩子產生喜愛，激發幼兒學習舞蹈的慾望。增加孩子們之前的親密度，帶領大家步入一個大家庭，幫助幼兒盡快適應新的環境。自備乾淨球鞋（中國舞蹈家協會啟蒙幼兒舞蹈教師資格）	3-5歲
	A115	幼兒創意積木	3/11-4/29	1700 不折扣	五	晚 6:00-7:00	葉子老師	培養「腦眼手協調」與「立體空間」觀念，啟發孩子大腦思考動機，鼓勵孩子動手實作的表現，在課程中動手又動腦，玩出大能力。※三歲以上獨立上課　材料費400元	2-6歲
	A116	幼兒創意打擊	3/11-4/29	1400	五	晚 7:00-8:00		開啟視覺與聽覺的靈敏度，透過兒歌、律動、樂器合奏，圖像的訓練，讓幼兒在課程中，快樂學習，並達到耳聰目明，開發全腦之目地。材料費400元	3-6歲
兒童才藝學習系列	A117	心智繪圖＋閱讀寫作	3/7-5/2	1700	一	晚 6:00-8:00	sally	利用畫心智圖、繪本及國語日報，引領孩子進入作文的殿堂，不再懼怕寫作或存有壓力，於寫作過程中傳授寫字的技巧，使您寫出漂亮工整的字體。教材費200元	國小學童
	A118	兒童圍棋班	3/9-4/27	1100	三	晚 7:00-8:30	馬海誠	課程教學：1. 圍棋遊戲十大規則。2. 練功房12章共240題。3. 與兔寶寶對戰…等豐富內容。教材費150元	大班以上
	A119	兒童珠心算A	3/9-4/27	1300	三	晚 6:30-8:00	黃惠敏	心算為腦眼手心必須相互配合的一種高度技能，可刺激小朋友的腦力發展，增加其思考能力，並可訓練小朋友的計算能力及反應力，課程為基礎心算、珠算訓練、教導正確快速的運算方式，並依程度個別教學。教材費50元．自備算盤	大班以上
	A120	兒童珠心算B	3/11-4/29	1300	五	晚 6:30-8:00			大班以上
	A121	兒童和太鼓音樂	3/10-4/28	1300	四	晚 7:30-8:30	小玉老師	透過節奏敲擊，培養節奏、專注力、提升記憶力及改善焦躁不安情緒，肢體動作訓練平衡、靈活度，讓孩子提昇自信心並獲得成就感。教材費100元．鼓棒220元（輔導考取中華音體教育發展協會和太鼓認証）	大班以上
	A122	兒童HipHop（6堂）	3/10-4/14	1000	四	晚 5:30-6:20	清青老師	各類街舞基本動作練習，每期 授一段舞蹈小品，或一首簡單舞曲哦！，在快樂律動中漸進學習舞蹈基礎，增進肢體協調、平衡感、音樂節奏感、柔軟度，感受身體的能力，並培養自由創造力，引導小朋有自信及大方的演出。GD×太陽-GOOD BOY 自備乾淨球鞋（中國藝術職業教育協會爵士舞教師資格）	國小學童
	A123	兒童肚皮舞-低年級	3/11-4/29	1300	五	晚 6:00-7:00	Cindy	風行全球的舞蹈-肚皮舞，孩童學習除了達到運動的功效，更可以調整不良的站姿和體態，學會控制四肢的律動，讓孩童的肌耐力和專注力更好，舉手投足間展現出自信。※每班僅收12人　腰巾自備	大班至二年級
	A124	兒童肚皮舞-中高年級	3/11-4/29	1300	五	晚 7:10-8:10			三至六年級
	A125	兒童芭蕾律動（6堂）	3/11-4/15	1150 不折扣	五	晚 7:00-8:00	清青老師	藉由芭蕾的基本動作，展現輕盈、輕快、優雅的姿態，更能展現肢體線條的力與美，經由動作的學習訓練孩子的集中力及提昇自我的表現力與自信。服裝自備或代購（北京舞蹈學院、中國舞蹈家協會中國舞教師資格）	5-7歲
	A126	New 兒童探索科學實驗遊戲	3/11-4/29	1700 不折扣	五	晚 8:00-9:00	葉子	『科學原理』遇『科學概念』是透過觀察去觸摸科學的真理，透過遊戲及親手製作，讓小朋友輕鬆頓悟科學的奧秘。材料費500元	中班以上
	A127	New 智能機器人互動學習	3/13-5/8	1800	日	早 9:00-11:00	Cobain	每個小朋友配有一組智能機器人，由淺到深進行體驗學習程式語言撰寫．課程教學內容合：1. 認識機器人 2. 怎麼讓機器人動起來 3. 圖像式程式語言學習 4. 走迷宮遊戲 5. 掃地遊戲 6. 憤怒鳥遊戲 7. 解謎遊戲 8. 分組對抗賽 9. 成果發表。材料費900元（含機器人租借），請自備平板或手機，歡迎家長一同學習	國小學童

持終身卡即可報名～本系列為優惠班不折扣，

類別	編號	班別	日期	3/1前報名學費	3/2起報名學費	星期	時間	指導教師	編號	班別	日期	3/1前報名學費	3/2起報名學費	星期	時間	指導教師	備註
早/午安課程	B101	拳擊有氧A	3/7-5/2	800	900	一	早 9:10-10:00	Tina	B109	New 正念瑜珈	3/7-5/2	800	900	一	早 9:00-10:00	林冠妤	基本配備：著輕便服裝、礦泉水、毛巾。 有氧課程：請自備乾淨球鞋至教室更換。 瑜珈課程：請自備瑜珈墊或代購。 舞蹈課程：請自備乾淨球鞋至教室更換。 特殊舞蹈課程（肚皮、芭蕾、古典）：舞蹈服裝、道具自備或統一代購。
	B102	拳擊有氧B	3/8-5/3	800	900	二	早 10:10-11:00		B110	皮拉提斯瑜珈	3/7-5/2	800	900	一	早 10:00-11:00		
	B103	活力有氧A	3/7-5/2	800	900	一	早 10:10-11:10		B111	晨間瑜珈	3/9-4/27	800	900	三	早 9:00-10:00	李翠雲	
	B104	活力有氧B	3/8-5/3	800	900	二	早 9:10-10:00		B112	MV熱舞（6堂）	3/10-4/14	600	700	四	午 11:00-11:50	清青	
	B105	燃脂有氧	3/9-4/27	800	900	三	早 10:10-11:00	李翠雲	B113	Dance有氧	3/7-5/2	800	900	一	午 12:20-1:10	林亞霓	
	B106	Jazz拉丁（6堂）	3/18-4/22	600	700	五	早 9:00-9:50	Sam	B114	皮拉提斯瑜珈	3/9-4/27	800	900	三	午 12:20-1:10		
	B107	有氧提斯（6堂）	3/18-4/22	600	700	五	早 10:00-10:50		B115	活力有氧	3/8-5/3	800	900	二	午 12:20-1:10	Tina	
	B108	運動塑身肚皮舞	3/10-4/28	800	900	四	早 10:30-11:30	喵喵(Bella)	B116	運動塑身肚皮舞	3/10-4/28	800	900	四	午 12:10-1:10	喵喵(Bella)	
有氧瑜珈系列	B117	I-Party有氧	3/7-5/2	1200		一	晚 6:00-6:50	Queen	B123	有氧提斯	3/10-4/28	1200		四	晚 6:00-6:50	簡榆珍	
	B118	麻辣有氧A	3/8-5/3	1200		二	晚 6:00-6:50		B124	纖體瑜珈	3/7-5/2	1200		一	晚 7:10-8:10	林亞霓	
	B119	麻辣有氧B	3/11-4/29	1200		五	晚 6:00-6:50		B125	纖體有氧瑜珈	3/9-4/27	1200		三	晚 8:20-9:20		
	B120	拳擊飆汗有氧	3/7-5/2	1200		一	晚 8:10-9:00	林亞霓	B126	香氣流暢瑜珈	3/10-4/28	1200		四	晚 7:00-8:00	簡榆珍	
	B121	活力有氧	3/9-4/27	1200		三	晚 7:20-8:10		B127	燃脂瑜珈	3/10-4/28	1200		四	晚 7:00-8:00	李翠雲	
	B122	拳擊瘦身有氧	3/8-5/3	1200		二	晚 7:00-7:50	Tina	B128	燃脂有氧瑜珈	3/10-4/28	1200		四	晚 8:10-9:00		

健康運動學院

類別	代號	班別	日期	學費	每星期	時間	指導老師	教學內容	備註
舞蹈運動系列	B129	性感Dance MV	3/7-5/2	1200	一	晚 6:00-6:50	林亞霓	用簡易的扭腰、擺臀跳出性感風情，適合想要增加肢體協調度與魅力的您參與，一期教完一首舞曲，並由從分解動作來呈現舞步，讓學習更有成就感。	基本配備：著輕便服裝、礦泉水、毛巾。 舞蹈課程：請自備乾淨球鞋至教室更換。 特殊舞蹈課程（肚皮．芭蕾．古典）：舞蹈服裝．道具自備或統一代購。
	B130	熱門MV Dance	3/9-4/27	1200	三	晚 6:20-7:10		從基礎教起，隨著音樂的節奏讓你展現最亮眼的自己。專業老師為您分解舞曲的動作，讓你和偶像一樣有魅力。f(x)-4 Walls	
	B131	嘻哈Jazz風格	3/10-4/28	1200	四	晚 6:00-6:50	Queen	搭配節奏鮮明的嘻哈音樂，在Hip-Hop的律動中帶入Jazz的乾淨俐落，以不限制的舞風帶領你走向自信、魅力的舞台。※男女皆可參加	
	B132	韓風熱門MV A	3/11-4/29	1200	五	晚 5:00-5:50		想與韓國偶像團體一樣非常有動感嗎？想像他們每位明星都這麼的苗條纖細嗎？快來參加熱門MV課，包準你上完後與他們一樣這麼有動感及充滿自信及美麗。 PSY-DADDY (Dancer版)	
	B133	韓風熱門MV B	3/11-4/29	1200	五	晚 7:00-7:50		Dalshabet-Someone like U	
	B134	中國古典舞（6堂）	3/9-4/13	900	三	晚 6:40-7:30	清青	舞姿和身法是中國古典舞的精髓。主要學習身韻、身法、技巧；培養氣質修養；提高對音樂和舞蹈的欣賞能力。展現出東方美的魅力，更重要的變得有自信，並讓身體得到鍛煉，內外兼修。通過學會古典舞了解每個朝代的歷史故事，並能用內心情感去抒發去表達。團扇和旗袍舞 服裝．道具統一訂購（北京舞蹈學院、中國舞蹈家協會中國舞教師資格）	
	B135	New 中國芭蕾舞-入門（6堂）	3/10-4/14	900	四	晚 8:10-9:00		學習芭蕾舞的開、直、繃等特征，使身體各部位發展均衡，通過學習改善不良姿態，鍛煉心臟機能，訓練腰背部的肌肉力量，在循序漸進的學習中，揣摩動作技巧及感受音樂和動作的關係，從而展現出自己獨特的表現力。服裝．道具統一訂購（北京舞蹈學院、中國舞蹈家協會中國舞教師資格）	
	B136	性感kpop熱舞（6堂）	3/11-4/15	900	五	晚 8:10-9:00		主要體現臀部並把舞蹈動作的幅度擴大到極致，增加自己性感與力量，對節拍的掌握，讓你隨時發揮屬於自己的solo style。泫雅 - black + Gfriend - class bead（中國藝術職業教育協會爵士舞教師資格）	
	B137	熱門MV輕鬆學	3/8-5/3	1200	二	晚 8:10-9:00	Tina	想學喜愛歌手藝人的舞蹈卻不知從何學起嗎？課程提供最新潮的知名MV舞蹈教學，你也可像偶像明星一樣跳出迷人的舞蹈喔！Dalshabet - Someone like U	
	B138	魅力塑身肚皮舞A	3/7-5/2	1600	一	晚 7:00-8:30	喵喵(Bella)	一個充滿神秘國度特有的舞蹈，開發隱藏內在的魅力，雕塑你的曲線，提昇身心靈的健康，不用在乎你的年齡．不需要任何舞蹈基礎．只要你願意．趕快加入我們，歡樂滿載而歸．美麗隨身攜帶～歡迎你！	
	B139	魅力塑身肚皮舞B	3/9-4/27	1600	三	晚 7:30-9:00			
	B140	肚皮舞舞台魅力技巧班	3/7-5/2	1200	一	晚 8:30-9:30		針對有學習過肚皮舞的學友，想更精進自己的體態雕塑、舞碼的情感表達、優雅的肢體伸展，讓學友在舞蹈中學習自然放鬆，柔美輕快的舞動。	
	B141	魔體中東肚皮舞入門	3/8-5/3	1600	二	晚 8:00-9:30	Cindy	肚皮舞最大的特色是以腰腹為中心，身體肌肉能分成不同區塊獨立運作並組合，形成特殊柔美線條。	
	B142	New 雙人正統社交舞-入門	3/6-5/1	1900	日	早 9:30-11:30	蜜雪兒	推廣國標舞社交化，社交舞國標化，以簡單易學易懂的教學方式，讓大家可以輕鬆學舞，達到健身塑身的運動效果。※老師指導男女舞步，男女皆可參加　自備或代購舞鞋（中華民國國際標準舞發展協會教練）	
	B143	New 正統社交單人舞	3/8-5/3	1600	二	晚 8:00-9:30		以拉丁舞為基礎，用單人的編排，解決一般沒有舞伴的困擾，也能健康的舞動人生，達到運動塑身的效果！自備或代購舞鞋	
養生保健	B144	太極拳班	3/9-4/27	1600	三	晚 7:00-8:50	詹唐光	基本太極拳教學、九九式太極拳、養生之道、預防保健改善體質。	
	B145	陳氏太極拳（7堂）	3/12-4/30	1250	六	早 9:00-10:30	許佳瑞	陳氏太極拳教學，暖身功法、套路教學（分解動作、個別學員修正指導），提升身體柔韌度、肌力與肌耐力，有消除壓力、穩定情緒之功效。※僅收15人	

文創藝能學院

類別	代號	班別	日期	學費	每星期	時間	指導老師	教學內容	備註
美術音樂系列	C101	蝶谷巴特＋傢俱彩繪	3/8-5/3	1800	二	晚 7:00-9:00	廖紅姿	運用各種蝶古巴特之手工技藝，自由選擇想創作的傢俱，由簡單易學入門培養出興趣來，利用彩繪技巧來豐富您居家的色彩，創造出優質工藝產品，學習彩繪的技巧及佈置，培育第二專長。自備剪刀，工具自備或代購2500元	
	C102	油畫創作美學	3/9-4/27	1800	三	晚 7:10-9:10	林驗城	針對個人程度教導，基本技法運用，從實體靜物的描繪訓練，到風景人物的取景構圖，色彩應用與氣氛營造，到光影明暗調子的處理，提升空間觀念的體感掌握度，展現自我的創作能力。材料費油畫1500元．色鉛筆700元．素描350元	※適小三以上至成人，人數不足將併班，可自選上課內容
	C103	色鉛筆．素描美學	3/5-4/30	1800	六	晚 7:10-9:10			
	C104	Q版人像-素描粉彩	3/5-4/30	1800	六	晚 5:00-7:00		教導你如何可以畫出超Q可愛、細膩及相似度高的Q版人像畫，讓你在有限的課程時數中能迅速地學成如何畫出各種漫畫版的人像畫，看照片看真實的人物一樣難不倒你。材料費500元	
	C105	成人和太鼓-入門	3/7-5/2	1400	一	晚 6:30-7:30	money老師	鼓舞生命力，預防記憶力老化、提升工作效率、訓練體力、耐力、抒發壓力及情緒的穩定性，並融合中國傳統武術，可運動全身、增強感官協調性、訓練優美體態等鍛練健康體魄。※師資培訓培養第二專長　教材費100元．鼓棒220元	
	C106	成人和太鼓-進階	3/7-5/2	1600	一	晚 7:30-9:00			
	C107	輕鬆學吉他-入門	3/8-5/3	1600	二	晚 6:30-8:00	鄭竣升教師群	增聘專業師資群，採電腦輔助教學，突破您學習的障礙，讓您輕鬆學好基礎合聲、旋律、節奏概念。樂器自備或代購	
	C108	輕鬆學吉他-進階	3/8-5/3	2400	二	晚 8:00-9:30			
	C109	New 民歌吉他彈唱	3/10-4/28	1600	四	晚 6:30-8:00		喜歡唱著民歌或經典歌曲的朋友，一邊輕鬆彈奏聲音美妙的吉他，真讓人心曠神怡。樂器自備或代購	
	C110	烏克麗麗小吉他	3/10-4/28	1600	四	晚 6:30-7:30	燕子老師	烏克麗麗小巧輕便適合攜帶，外型酷似小吉他，快速學會立即上手，自彈自唱的隨性快感，營造愉悅氛圍，自然享受音樂與培養氣質。※大人小孩皆可參加　教材費300元．樂器自備或代購	
	C111	成人流行電子琴	3/10-4/28	1600	四	晚 7:30-8:30		輕鬆利用電子琴彈奏流行歌曲、民歌、老歌，玩弄黑白鍵於股掌之間，將4拍慢搖滾節奏及3拍華爾滋節奏快樂學習。給自己一個快樂的音樂時光，圓一個自己的鋼琴夢想。※適小五以上至成人　教材費300元．樂器自備或代購	
	C112	New 薩克斯風Alto入門班	3/7-5/2	1800	一	晚 7:00-9:00	柯翠綿	喜歡薩克斯風的浪漫情懷嗎？從現在開始學習都不會太晚！學習內容針對從沒接觸薩克斯風或沒任何樂器基礎，卻想學習能吹奏一些小曲來自娛娛人，以內容就是介紹薩克斯風按鍵，降E調開始。※適合初學無基礎者　樂器自備或代購	
生活藝能系列	C113	New 韓式編髮造型（4堂）	3/9-3/30	1000	三	晚 7:00-9:00	Amy	編髮為流行的造型元素，種類包括二股、三股、加編、不加編、正編及反編等，不同的手法排列組合和電棒使用，即可創造出非常多樣的髮型，如時尚名媛、蜜糖甜心、靚女搖滾…等，來塑造屬於自己獨一無二百變髮型。自備個人彩妝、美髮用品	（瑞士CIDESCO國際美容師證照、英國C&G媒體化妝師）
	C114	New 魔法美睫創業入門（4堂）	4/6-4/27	1000	三	晚 7:00-9:00		一對平凡無奇的睫毛，變身靈氣活現的模樣，必須從基礎技術學起，首先要了解1. 植睫毛的工具 2. 眼型及睫毛介紹 3. 紙上練習 4. 假人頭練習 5. 3D. 4D嫁接技巧操作 6. 卸除與補接技巧操作 7. 真人操作 8. 成果發表。材料費1600元或自備	
	C115	New 美睫進階-2人成班	任選2天	6000 不折扣	依個人需求安排二天8小時			植睫（嫁接睫毛）是一門需要專注力與創造力的睫毛藝術，透過巧妙的植睫技巧，把一對平凡無奇的睫毛，變身靈氣活現的模樣！進階快速植睫：3D. 6D. 9D. 12D快速開花嫁接法，款式及根數計算，眼型設計等全部一次。※適二度就業轉業、需有基礎　材料費1000元或自備	
	C116	創業入門-新娘秘書班	3/7-5/2	5000	一	午 1:00-5:00	Nicole	想培育第二專長嗎？本課程教授工作內容解析、化妝技巧、色彩學認知、變髮的運用、各種新娘彩妝及快速變妝的運用等。※課程計共32小時　用品、工具自備或代購	（特聘教師為知名婚紗店、雜誌、服裝秀、藝人整體造型師十五年以上）
	C117	百變妝髮DIY	3/7-5/2	1800	一	晚 7:00-9:00		透過變化式主題的彩妝時尚名媛、蜜糖甜心、靚女搖滾及髮型編髮、電棒運用的整體應用，創造屬於自己的百變造型，主題妝髮輕鬆搞定。自備個人彩妝、美髮用品	
	C118	環保手工皂&保養品DIY	3/11-4/29	1800	五	晚 7:00-9:00	Mina	推廣環保概念與環保認知，課程有趣味造型、冷製皂作法，包含：絲瓜絡皂．美足修護霜．金盞花陽光修護皂．植物花水保濕化妝水．左手香草本渲染皂．冬季潤膚乳液．紫草浸泡油漢方皂．乳油木滋養霜．老祖母橄欖油皂．精油防蚊液．繽紛分層皂．EGF保濕精華液．可可髮絲渲染皂．潔顏卸妝油．備長炭抗痘皂．止癢淡疤膏．可帶回成品16件，讓學員透過實際操作達到自我創作樂趣，創皂幸福遠離化學物質傷害。材料費1600，器具皆由老師準備	
	C119	New 時尚手作編織包	3/9-4/27	1800	三	晚 7:00-9:00	Yoyo	運用各式不同編織技法，融合繽紛亮麗、色澤鮮豔的各式線材，加上自己的創意巧思，編織出獨一無二的生活小物，還可當作自己的第二專長，本期教授：華麗珍珠光手提包、布感織帶輕巧時尚托特包、水果鑰匙圈包、四色風潮包…等。材料費1750元	
	C120	手鉤毛線娃娃	3/8-5/3	2700	二	晚 6:30-9:30	李美玲	網路最夯最流行的療傷娃娃，每件作品皆會讓人愛不釋手，如Hello Kitty、招財貓、小錢包…等實用可愛小物。材料自備或代購	
	C121	New 易經堪輿-入門	3/8-5/3	1800	二	晚 7:00-9:00	劉英雄	易經是五術之源，堪輿乃五術之首，為探究天地之道之學，非神學也非玄學，但它能幫助吾人邁向成功及創造生機之利器，易經堪輿入門深入淺出，簡單易學，論斷準確，乃學習風水地理之捷徑。教材費300元	
	C122	華山玄秘紫微斗數-中級	3/11-4/29	2000 不折扣	五	晚 7:00-9:00		1. 三分鐘排好命盤。 2. 從命盤上了解人生資訊密碼 - 婚姻、感情、桃花、事業財運與健康，可一目了然。3. 了解自己先天定數在哪裡？配合後天努力，讓人生過的更順遂圓滿。教材費300元	
	C123	New 卓越說話高手	3/11-4/29	1800	五	晚 7:00-9:00	陳妙曼	教您如何自在表達自己、自信與人溝通，贏在說話之道，課程內容：破冰活動練習、自我介紹練習、機智問答、上台致詞、主持人訓練、演講的技巧、聽與說練習等。教材費100元	
烘焙烹飪系列	C124	New 烘培職人の廚房	3/16-5/4	2700	三	晚 6:00-9:00	陳永修	老師示範教學＋實務操作，輕鬆學習第二技能：1. 法式甜椒玉米鹹蛋糕 2. 雜糧核桃葡萄乾麵包 3. 法式薯泥麵包 4. 照燒小丸子燒 5. 黃金甜薯麵包 6. 墨西哥奶酥麵包 7. 皇冠雞蛋吐司 8. 黑鑽芝麻餐包。材料費1200元	※老師示範＋學友部份操作（請自備3個保鮮盒及餐具）材料費於課堂上繳交教師
	C125	New 超夯團購手作甜點	3/10-4/28	2100	四	晚 7:00-9:00	詹湘澐	1. 德國布丁＋新月香草杏臘餅乾 2. 芒果慕斯蛋糕＋芒果乳酪 3. 堅果塔＋堅果巧克力沙布列 4. 英式胡蘿蔔蛋糕＋胡蘿蔔造型餅乾 5. 珍珠香草起士閃電泡芙＋英式鬆餅 6. 水果磅蛋糕＋蜂蜜餅乾 7. 生乳酪卷＋乳酪餅乾 8. 生巧克力塔＋巧克力餅乾。材料費2000元	
	C126	Bon Jour 法式午茶時光	3/12-5/7	2100	六	晚 7:00-9:00		1. 達克瓦滋＋花草茶 2. 法式洛林鹹派 ＋格子餅乾 3. 生巧克力塔＋權杖餅乾 4. 杯子蛋糕＋貓熊餅乾 5. 棒棒糖造型蛋糕＋法式手工棉花糖 6. 法式薰雞塔＋義式咖啡餅 7. 天鵝造型泡芙＋卡士達醬製作＋法國珍珠小泡芙 8. 拉拉熊造型餅乾＋糖霜餅乾。材料費2000元	
	C127	New 素食料理小額成本創業	3/7-5/2	2100	一	晚 7:00-9:00	詹湘澐	1. 素肉燥＋素滷肉飯 2. 素麵線糊＋五香花生 3. 素油飯＋甘草豆干 4. 素肉圓＋涼拌小黃瓜 5. 素蘿蔔糕＋大補湯 6. 素水餃＋酸辣湯 7. 素餛飩＋茶碗蒸 8. 素包子＋素饅頭＋古早味米漿。材料費2000元	
	C128	日式料理小額成本創業班	3/8-5/3	2100	二	晚 7:00-9:00		1. 柴魚湯＋日式蒸蛋＋土瓶蒸 2. 日式炸豆腐＋日式炸蝦＋炸蝦醬＋日式炒烏龍麵 3. 日式手卷＋海苔壽司＋花壽司 4. 玉子燒＋日式咖哩＋蛋包飯 5. 薑汁燒肉飯＋燒烤味噌魚＋味噌豆腐湯 6. 日式炸豬排＋炸蔬菜＋炸扇子＋豬排丼飯 7. 沙拉制作＋馬鈴薯沙拉＋千島沙拉＋日式涼麵 8. 鮭魚炒飯＋生洋蔥＋壽喜燒。材料費2000元	
	C129	New 素食藥膳養生料理（4堂）	3/10-3/31	1000	四	晚 7:00-9:00	柯翠綿	藥膳是由中藥和食物精製而成的，既可治病又可強身防病，防治疾病和養生效果卻是非常有效，課程教授：1. 黨蔘南瓜養腎湯、白果素雞 2. 美顏補血素輪湯、大補養氣燉素腰只 3. 八珍素肉補湯、淮山燒素雞 4. 素羊肉爐、建脾素肉地蔘燒。材料費1800元	
	C130	New 傳統醬菜醃漬菜乾（4堂）	4/7-4/28	1000	四	晚 7:00-9:00		醃漬菜，是傳統的居家食用菜餚之一，其鹹、香、甘的風味有佐餐、開胃的吸引力，它平實又傳統的滋味永遠讓人懷念，課程教授：1. 梅乾菜或高麗菜乾＋花菜乾 2. 愛之味脆瓜 3. 台式泡菜＋四川泡菜 4. 鹹鴨蛋＋鹹蛋炒苦瓜。材料費800元	
專業證照	J101 J102 J103	中餐持證 食品衛生講習	3/20 4/24 5/29	900 不折扣	日 日 日	早 8:30-5:00 早 8:30-5:00 早 8:30-5:00	衛生局專業講師	1. 持有中餐烹調乙、丙級技術證照者，每年規定均得參加「持證廚師」8小時。（持廚師證書滿4年須完成32小時講習課程）2. 上課當日自備2吋照片1張或時數卡（綠色）。3. 凡8位以上團體報名享優惠100元。中午發放便當	
	H101	New 新中餐丙級考照-密集A	3/7-5/2	4500 不折扣	一	早 9:30-1:30	魏玉琦 陳永修	1. 以中餐105年度新丙級術科為教學內容共計72道菜，煎、煮、爆炒、炸、燴、滑溜、蒸、羹、盤飾、水花…等衛生考試技巧及注意 事項說明，教你如何考取證照又習得一技之長，是餐飲業必備證照。2. 老師講解，由學員親自分組實際操作。※時數共計32小時　材料費5000元（含上課材料、學術科彩色書籍。考試採即測即評即或全國技術士考照發證，考取終身不換照）	
	H102	新中餐丙級考照-密集B	3/12-4/30		六	早 9:00-1:00	羅賜美 涂賀議		
	H103	新中餐丙級考照-精緻班	3/10-4/28	9000 不折扣	四	早 9:00-4:00		105年度全新考題教學，兩大題24小題，每道題目3道菜，老師講解，由學員親自分組實際操作，上課學友每組24組菜，可以充分練習。內容包括水花片、盤飾教學、刀工指導、火侯拿捏、衛生需知、考試技巧及注意事項說明，比照考試操作，輕鬆學習，順利取證，課程結束，可重複回來複習！※時數共計56小時　材料費7000元（含上課材料、學術科彩色書籍。考試採即測即評即或全國技術士考照發證，考取終身不換照）	
	H104	烘焙丙級考照輔導-麵包	3/10-4/14	4500 不折扣	四	早 9:00-4:00	羅賜美 涂善修	喜愛麵包烘焙的朋友（無烘焙經驗可），老師示範講解，由學員分組實際操作，考取證照培養第二專長，以烘焙麵包丙級術科為教學內容，共七種，並含烘焙計算、學術科講解、考試技巧傳授、分組實做練習。※時數共計36小時，限15位名額有限　材料費4500元	
	H105	New 烘焙丙級考照輔導-蛋糕A	3/12-4/30		六	早 9:00-1:30		喜愛西點蛋糕的朋友（無烘焙經驗可），老師示範講解，由學員分組實際操作，考取證照培養第二專長，除考試七項（巧克力戚風蛋糕捲．奶油大理石蛋糕．海綿蛋糕．香草天使蛋糕．蒸烤雞蛋牛奶布丁．奶油空心餅．檸檬布丁派）產品外，亦傳授家庭專業實用製作技巧。※時數共計36小時，限15位名額有限　材料費4500元，請攜帶大保鮮盒	
	H106	烘焙丙級考照輔導-蛋糕B	3/16-5/4		三	午 1:00-5:30	陳永修		
	H107	New 美容師丙級密集證照班	3/9-4/27	7500 不折扣	三	早 9:00-4:00	Amy	課程從基礎教起、由淺入深、循序漸進。丙級術科：一、專業護膚。二、彩妝（一般妝及宴會妝流程講解示範）三、衛生技能；學術科題庫講解與分析。最專業課程，最新考場模式，考前模擬考，附授課資料、必須做筆記、考試工具自備不推銷商品，證照班授課較嚴格請學生務必依照規定，請勿缺課缺考！！※課程共計48小時，適二度就業轉業、無基礎可　共同分攤材料費1200元	

語文教育學院

類別	代號	班別	日期	學費	每星期	時間	指導老師	教學內容	備註
日語系列	D301	日語初級 I	3/14-5/9	2200	一	晚 6:40-9:30	林月珠	課程採用本團自編教材「簡單學日語」及大家的日本語初級 I 第1-5課，課程穿插使用，文法由淺入深。※依課程進度為主　教材費500元	
	D302	日語初級 II	3/9-4/27	2200	三	晚 6:40-9:30		課程採用本團自編教材「簡單學日語」及大家的日本語初級 I 第8-12課，課程穿插使用，文法由淺入深。※依課程進度為主　教材費500元	
	D303	日語初級 III	3/12-4/30	2000	六	午 1:40-4:30		課程採用本團自編教材「簡單學日語」及大家的日本語初級 I 、初級 II 第10-15課，課程穿插使用，文法由淺入深。※依課程進度為主　教材費500元	
	D304	日語初級 IV	3/12-4/30	2000	六	早 9:10-12:00		課程採用本團自編教材「簡單學日語」及大家的日本語初級 II 第19-23課，課程穿插使用，文法由淺入深。※依課程進度為主　教材費500元	
	D305	日語進階 I	3/15-5/10	2000	二	晚 6:40-9:30		大家的日本語進階 I 第30-35課，文法由淺入深。※依課程進度為主　教材費300元	
	D306	日語進階 II	3/11-4/29	2000	五	晚 6:40-9:30		大家的日本語進階 I 第33-37課，文法由淺入深。※大同教室上課，依課程進度為主　教材費300元	
	D307	日語中級 I	3/10-4/28	2000	四	晚 6:40-9:30		大家的日本語中級 I …等課本，文法由淺入深。※大同教室上課，依課程進度為主　教材費300元	
英美語系列	D308	New 繪本輕鬆學英文	3/11-4/29	1700	五	晚 7:30-9:00	Winnie	透過每本只有七句的英文繪本，學習單字給句型， 不會發音不懂文法仍可以 帶領你進入英文的世界。※給沒有英文程度的你一個新的學習課程　教材費200元	（具有英國劍橋大學國際英語教師認證，TKT Module 1-3）
	D309	New kk音標班	3/9-4/27	1700	三	晚 6:00-7:30		你覺得英文很重要，但是就怕不標準的發音嗎？不用怕這堂課從最基本的識字能力到看字讀音，幫你鞏固開口說英文的第一步。教材費200元	
	D310	New 簡易會話上手班	3/9-4/27	1700	三	晚 7:30-9:00		想學好語文應從常用的會話著手，學會常用句子並開口說，不僅可以輕鬆對談，還可以建立說英文的自信，本課程精選出最常用的句子，讓您在最短的時間內融入英文道地會話的口語方式。※給沒有英文程度的你一個新的學習課程　教材費50元	
	D311	全民英檢初級輔導	3/8-5/3	1700	二	晚 6:00-7:30		想加強自己英檢初級應考能力嗎？本課程以輔導應考英檢初試，透過熟悉題目的題型及解題技巧，讓你在考場中得心應手。教材費200元	
	D312	New 基礎文法入門	3/11-4/29	1700	五	晚 6:00-7:30		以文法教學為主，由簡單的句子經由反覆練習達成熟練程度，讓你輕鬆奠定美語基礎，加強書寫能力。　教材費50元	
	D313	生活美語會話＋聽力	3/8-5/3	1700	二	晚 7:30-9:00		課程使用Side by Side 2教材，每堂課分三階段，1. 跟讀句子 - 以提高聽講的能力、2. 主題會話 - 透過課本的句型，增加會話能力、3. 短句應用 - 分組討論將所學到的短句應用在對話中。※初階班 - 國中三年級程度　教材費200元	
	D314	New 背包客旅遊英語	3/5-4/30	1499	六	晚 6:00-7:30	Cathy	一個人也可以環遊世界！教授機場、觀光、餐廳、飯店、度假…等常用英語，採用國外旅遊情境式主題教學，以輕鬆活潑雙向交談一般生活用語，體驗背包客旅遊樂趣，讓你不怕開口說英語，出國不鬧英語笑話。※無基礎可　教材費依課程另計	（留美歸國師資，教學經驗長達15年）
	D315	New 發音＋基礎會話	3/5-4/30	1499	六	晚 7:30-9:00		kk音標及自然發音配合教學，以會話的口語能力為基礎，課程中每個單句可以5-8句的會話為基礎，以自然的口語，快速地將生活運用的英文表達出來，並帶入基礎會話讓你加強記憶，學習不費力！※國中以上程度皆可參加　教材費依課程另計	
其他	D316	韓語基礎-進階 I（7堂）	3/12-4/30	2100	六	早 10:00-12:00	陳佩君	以有趣輕鬆的方式學習韓文發音（包含母音、子音、字的構造……等）及簡易的日常生活對話、基本文法並了解韓國特有的風格與文化。教材費250元（韓國梨花女子大學、韓國首爾大學語言學堂修語言課程）	
	D317	韓語基礎-進階 II（7堂）	3/17-4/28	2100	四	晚 7:00-9:00			

工商管理學院

類別	代號	班別	日期	學費	每星期	時間	指導老師	教學內容	備註
資訊電腦系列	E301	電腦基礎與網路入門	3/7-5/2	4500 不折扣	一三	晚 7:00-9:00	研鼎資訊師資群	從滑鼠的運用到文字的輸入都為初學電腦的你精心設計活潑的課程；你將會自己設定多采多姿的桌面，製作個人創意的賀卡、編撰個性化文件；還有網路搜尋與下載、E-Mail電子郵件收發，一次學會！	課程小班制，每人一台電腦，全程使用液晶螢幕＋寬頻網路＋廣播教學
	E302	辦公文書能力精修班	3/23-5/2		一三	午 2:00-5:00		OFFICE文書處理軟體已成為公司行號必備的重要工具，課程以系統檔案管理進入辦公室文書處理 ，輔以完整題材訓練進而獲得辦公室文書認證。	
	E303	文書處理與商務應用	3/8-5/3	4500 不折扣	二五	晚 7:00-9:00		以循序漸進方式由基礎操作開始帶領你完成辦公室使用到的EXCEL財務報表之分析與圖表建立等文件應用。※無電腦基礎者可	
	E304	文書處理與商務應用-日班	3/25-5/3		二五	午 2:00-5:00			
	E305	工程繪圖2D入門班	3/10-4/28	3200	四	晚 7:00-9:00		AutoCAD為世界上最流行和專業之繪圖設計軟件，繪圖設計技術是成為繪圖設計人才的首要條，應用行業廣泛；本課程從物件選擇模式及運用、繪圖指令、修改指令、圖層應用至平面圖完稿；進階-TQC題解。	
	E306	丙級軟體應用輔導班	3/5-4/30	5000 不折扣	六	午 1:00-5:00		唯一資訊國家級檢定，專業指導老師，以考場實際環境，漸進練習，熟悉考題熟悉環境，輔導考照。	
	E307	組裝維修DIY	3/5-4/30	1800	六	晚 7:00-9:00		電腦真有那麼神秘嗎？讓你親手組裝電腦、進而了解電腦珍惜電腦；從基本組裝、系統安裝到故障排除、病毒預防與清除，讓你家的電腦不再是無人疼惜的孤兒。	
	E308	客製化-1對1課程教學	依個人需求安排					依學友需求與老師排課，學費面談！！任選課程內容、日期、時間，1對1教學方式讓你製作屬於自己的電腦課程。名額有限，先搶先贏喔！！	