南投限定

1. 救國團慶 65 歲：出生年 / 月 / 日凡有 65 數字同時出現，即可享有 8 折優惠。(請出示證件)
2. 老是愛學專案：凡標示愛心圖案 ❤ 只要年滿 60 歲以上憑證明，即享 65 折優惠價。

※ 本中心任何優惠辦法僅適用現場報名全期班，且無法同時併用；插班、單元班及不折扣班皆不適用以上之優惠。

超夯～連假旅遊

* 清明連假 *
4/7(六) 戀戀合歡 * 公路最高點 1200 元
5/20(日) 台版嵐山 * 竹林秘境之旅 1250 元
* 端午連假 *
6/16(六) 親子出遊樂 * 兒童新樂園 950 元
※10 人 (含) 團報每人折 100 元
(提供午餐餐盒)
活動報名請洽陳怡穎小姐分機 22

學習有活力 生活更亮麗
健康管理 兒童成長 語文教育 文創藝能 工商管理

facebook @ntcyc
<<立即加入 粉絲團，一手掌握即時課程訊息！>>

南投 私立救國團南投縣團委會 附設技藝語文短期補習班
86 投府教社字第 104519 號

3~4月 研習簡章

用學習 儲存生活的美好 107-2 期

研習時間 107 年 3 月 6 日(二)至 107 年 5 月 5 日(六)，共計八週。
3/31補班、4/4-4/6兒童節、清明節、彈性休假，以上皆停課順延一週

報名地點
救國團南投縣團委會 南投市中興路700號(地方法院對面) 電話：049-2223441分機9
週一至週六上午8時30分至9時30分 ntntc.cyc.org.tw 傳真：049-2223834
週日上午8時30分至下午5時30分
★本團為政府機關委託辦理公務人員學習認證機構★
新學友需約收100元報名費恕不退還，並贈送乙張終身學習卡。(可永久留用)

折扣表	同時報名	3/1 前報名	3/2 起報名
新學友	1 班	95 折	恕不折扣
	2 班	9 折	95 折
舊學友	1 班	9 折	95 折
	2 班	85 折	9 折
舊生拉新生同時報名		舊生 8 折、新生 95 折	
銀髮族 60 歲以上		65 折	
身心障礙手冊		7 折（限一班）	

賀 Lifelong Learning Center 救國團終身學習中心 為全國第 1 SGS
通過ISO 9001:2015品質認證之學習組織

網路報名：
(A) 網路報名折扣優惠：2 月 28 日(三) 前報名 9 折，3 月 1 日(四) 起 95 折。
(B) 繳費方式：請於報名隔天 23:59 前至 ATM 轉帳。
(C) 報名網站：www.cyccea.org.tw 或搜尋「救國團學習中心」。
(D) 遠期繳費請電洽報名中心處理。

本中心任何優惠辦法僅適用現場報名全期班，且無法同時併用；插班、單元班及不折扣班皆不適用以上之優惠。

南投限定 兒童成長學院

※ 7 歲以下嬰童，建議由家長陪同上課

	星期	編號	班別	日期	學費	年齡 / 材料費	時間	指導教師
日光親子課程	一	A101	幼兒遊戲律動 ❤ 必加分	3/12-4/30	1400	4-6 歲 自備乾淨球鞋及瑜珈墊	1110-1200	劉楨宇 (小一)
	二	A102	寶貝聽故事塗鴉趣	3/6-4/24	1400	1.5-6 歲 教材費 500 元	1100-1200	賴孟秋 (Momo)
	三	A103	寶貝音樂潛能開發 A	3/7-5/2	1300	1-4 歲 教材費 400 元	0900-0950	林佳瑤 (蘋果)
		A104	寶貝音樂潛能開發 B	3/7-5/2	1300	1-4 歲 教材費 400 元	1000-1050	
		A105	寶貝和太鼓 + 打擊音樂 A	3/7-5/2	1400	2-6 歲 教材費 400 元 ※ 僅收 10 組	1100-1150	
	四	A106	寶貝舞蹈律動 ❤ 必加分	3/8-5/3	1300	4-6 歲	1800-1850	彭顯田 (ZOE)
	五	A107	寶貝遊戲數學 A ❤ 必加分	3/9-5/4	1400	3-6 歲 教材費 240 元	0900-1000	陳慧玲
		A108	寶貝遊戲數學 B ❤ 必加分	3/9-5/4	1400	3-6 歲 教材費 240 元	1000-1100	
		A109	寶貝舞蹈律動 ❤ 必加分	3/9-5/4	1300	4-6 歲 自備乾淨球鞋	1100-1150	彭顯田 (ZOE)
		A110	寶貝繪畫黏土	3/9-5/4	1400	2.5-6 歲 教材費 600 元	1100-1200	賴孟秋 (Momo)
		A111	寶貝音樂創意遊戲	3/10-5/5	1300	2-6 歲 教材費 400 元	1400-1450	林佳瑤 (蘋果)
		A112	寶貝音樂潛能開發 C	3/10-5/5	1300	1-4 歲 教材費 400 元	1500-1550	
		A113	寶貝和太鼓 + 打擊音樂 B	3/10-5/5	1400	2-6 歲 教材費 400 元 ※ 僅收 10 組	1600-1650	
	日	A114	寶貝體適能遊戲 A	3/11-5/6	1600 優惠價	5-6 歲	1000-1050	甜甜圈 幼體師資群
		A115	寶貝體適能遊戲 B	3/11-5/6	1600 優惠價	3-4 歲	1100-1150	
親子才藝	一	A116	寶貝圍棋密集 - 進階	3/12-4/30	1100	5-8 歲 教材費 200 元	1900-2030	洪慧真 (豆豆)
	二	A117	寶貝繪畫黏土	3/6-4/24	1400	1.5-6 歲 教材費 600 元	1830-1930	賴孟秋 (Momo)
		A118	寶貝圍棋密集 - 入門 ❤ 必加分	3/6-4/24	1100	5-8 歲 教材費 200 元	1900-2030	洪慧真 (豆豆)
	四	A119	親子寶貝有氧 ❤ 必加分	3/8-5/3	1200 親子價 1800	4-6 歲	1010-1100	彭顯田 (ZOE)
	五	A120	親子寶貝有氧 ❤ 必加分	3/8-5/3	1200 親子價 1800	4-6 歲 自備乾淨球鞋及瑜珈墊	1000-1050	
		A121	幼兒遊戲律動 ❤ 必加分	3/9-5/4	1400	4-6 歲 自備乾淨球鞋及瑜珈墊	1130-1220	劉楨宇 (小一)
兒童才藝學習系列	一	A122	兒童武術 - 小龍班 ❤ 必加分	3/12-4/30	1300	大班以上	1800-1850	林俊宇 (shito)
	二	A123	兒童繪畫黏土	3/6-4/24	1400	6-11 歲 教材費 600 元	1930-2030	賴孟秋 (Momo)
		A124	快樂兒童肚皮舞 ❤ 必加分	3/6-4/24	1400	國小學童 腰巾自備	1930-2020	李羿慧 (小玲)
	三	A125	快樂兒童瑜珈 ❤ 必加分	3/7-5/2	1400	中班 - 小三年級 自備瑜珈墊	1900-2000	邱子玲 (Annie)
	四	A126	兒童和太鼓音樂班	3/15-5/10	1400	大班以上 教材費 100 元 鼓棒 220 元	1830-1930	廖庭玉 (小玉)
		A127	和太鼓音樂 - 親子入門	3/15-5/10	1400		1930-2030	林滋鈔 (Money)
		A128	兒童流行 MV 舞蹈 ❤ 必加分	3/8-5/3	1300	國小學童	1900-1950	彭顯田 (ZOE)
		A129	快樂兒童肚皮舞 ❤ 必加分	3/8-5/3	1400	國小學童 腰巾自備	1930-2020	李羿慧 (小玲)
	五	A130	兒童珠心算 A ❤ 必加分	3/9-5/4	1300	大班以上 教材費 50 元 自備算盤	1830-2000	黃惠敏
		A131	兒童珠心算 B ❤ 必加分	3/10-5/5	1300		1000-1130	
	六	A132	兒童圍棋 - 初級 ❤ 必加分	3/10-5/5	1120	大班以上 教材費 200 元	1330-1500	洪慧真 (豆豆)
		A133	兒童國際標準舞 - 拉丁舞	3/10-5/5	1400	國小學童 舞鞋自備或代購	0830-0930	羅淑珍 (蜜雪兒)

語文教育學院

	星期	編號	班別	日期	學費	材料費	時間	指導教師
各國語文系列	一	D301	看漫畫學日語 - 初級晚 ❤ 必加分	3/12-4/30	2000	教材費 100 元	1900-2100	林俊宇 (shito)
		D302	日語進階Ⅲ ※45-48 課	3/12-4/30	2200	教材費 600 元	1840-2130	林月珠
	二	D303	全民英檢初級輔導	3/6-4/24	1700	教材費 100 元	1800-1930	王依迪 (Winnie) (具有英國劍橋大學國際英語教師認證 TKT Module 1-3)
		D304	旅遊生活會話 + 聽力	3/6-4/24	1700	教材費 50 元	1930-2100	
	三	D305	日語初級Ⅰ ※4-8 課	3/6-4/24	2200	教材費 600 元	1840-2130	林月珠
		D306	基礎文法Ⅰ	3/7-5/2	1700	教材費 50 元	1800-1930	王依迪 (Winnie) (具有英國劍橋大學國際英語教師認證 TKT Module 1-3)
		D307	基礎文法Ⅱ	3/7-5/2	1700	教材費 50 元	1930-2100	
		D308	日語初級Ⅱ ※12-16 課	3/7-5/2	2200	教材費 600 元	1840-2130	林月珠
	四	D309	韓語發音入門	3/8-5/3	2400	教材費 250 元	1900-2100	陳佩君
		D310	日語進階Ⅱ ※25-28 課	3/8-5/3	2200	教材費 600 元	1840-2130	林月珠
	五	D311	生活美語會話 - 入門	3/9-5/4	1700	教材費 50 元	1800-1930	王依迪 (Winnie) (具有英國劍橋大學國際英語教師認證 TKT Module 1-3)
		D312	日語初級Ⅲ ※19-22 課	3/9-5/4	2200	教材費 600 元	1840-2130	林月珠
	六	D313	韓語發音入門	4/14-5/5	2400	教材費 250 元	1000-1200	陳佩君
		D314	日語入門 - 五十音 ❤ 必加分	3/10-5/5	2200	教材費 600 元	1340-1630	林月珠
		D315	日語進階Ⅰ ※27-30 課	3/10-5/5	2200	教材費 600 元	0910-1200	

健康運動學院

	星期	編號	班別	日期	學費	強度 / 舞碼	時間	指導教師
晚間有氧系列	一	B138	Zumba 有氧 A	3/12-4/30	1200	★★★★☆	1800-1850	徐坤儀 (Queen)
		B139	拳擊飆汗有氧	3/12-4/30	1200	★★★★★	2010-2100	林秀眉 (林亞霞)
	二	B140	麻辣有氧 ❤	3/6-4/24	1200	★★★★☆	1800-1850	徐坤儀 (Queen)
		B141	活力武術運動 ❤ 必加分	3/6-4/24	1200	★★★☆☆	1800-1850	林俊宇 (shito)
		B142	肌力戰鬥運動 ❤ 必加分	3/6-4/24	1200	★★★☆☆	1900-1950	
		B143	拳擊瘦身有氧 A (7 堂)	3/20-5/1	1050	★★★★☆	1900-1950	吳怡慧 (Tina)
		B144	Zumba 有氧 B	3/6-4/24	1200	★★★★☆	2010-2100	徐坤儀 (Queen)
	三	B145	活力有氧 (7 堂)	3/14-5/2	1050	★★★★☆	1910-2000	林秀眉 (林亞霞)
	四	B146	活力有氧	3/8-5/3	1200	★★★☆☆	1800-1850	蘭榆珍
		B147	活力武術有氧 ❤ 必加分	3/8-5/3	1200	★★★★☆	1900-1950	林俊宇 (shito)
		B148	肌力戰鬥運動 A	3/8-5/3	1200	★★★★☆	2000-2050	
		B149	拳擊瘦身有氧 B(6 堂)	3/22-5/3	900	★★★★☆	2010-2100	吳怡慧 (Tina)
	五	B150	Zumba	3/9-5/4	1200	★★★☆☆	1730-1820	劉楨宇 (小一)
		B151	IPartyStar 有氧	3/9-5/4	1200	★★★☆☆	1800-1850	徐坤儀 (Queen)
		B152	肌力有氧	3/9-5/4	1200	★★★☆☆	1830-1920	劉楨宇 (小一)
		B153	活力武術運動 A ❤ 必加分	3/9-5/4	1200	★★★☆☆	1800-1850	林俊宇 (shito)
		B154	肌力戰鬥運動 B ❤ 必加分	3/9-5/4	1200	★★★☆☆	1900-1950	
晚間瑜珈系列	一	B155	纖體瑜珈 (7 堂)	3/12-4/30	1050	★★★★☆	1910-2010	林秀眉 (林亞霞)
		B156	抗力球瑜珈提斯 ※ 限 11 人 ❤ 必加分	3/12-4/30	1200	★★★☆☆	2000-2050	徐坤儀 (Queen)
	二	B157	伸展 Yoga	3/6-4/24	1200	★★★☆☆	1800-1900	黃逸晴
		B158	皮拉提斯瑜珈	3/6-4/24	1200	★★★☆☆	1910-2000	徐坤儀 (Queen)
		B159	抗力球瑜珈提斯 A※ 限 11 人	3/7-5/2	1200	★★★☆☆	1900-1950	
	三	B160	核心雕塑瑜珈	3/7-5/2	1200	★★★☆☆	2000-2100	劉詠晟
		B161	小抗球瑜珈提斯 ❤ 必加分	3/7-5/2	1200	★★★☆☆	2000-2100	徐坤儀 (Queen)
		B162	陰瑜珈 (6 堂)	3/22-5/3	900	★★☆☆☆	1900-2000	蘭榆珍
		B163	核心有氧瑜珈	3/8-5/3	1200	★★☆☆☆	2010-2110	彭顯田 (ZOE)
晚間舞蹈系列	一	B164	魅力塑身肚皮舞 - 基礎	3/12-4/30	1600	★★★☆☆	1900-2030	葉興 (瑞暄)
	二	B165	拉丁國標單人舞 - 進階	3/6-4/24	2000	舞鞋自備或代購	1930-2130	羅淑珍 (蜜雪兒)
		B166	魔體中東肚皮舞	3/6-4/24	1600	★★★☆☆	2000-2130	陳富新 (Cindy)
	三	B167	現代舞 - 肢體探索 ❤	3/7-5/2	1800	自備舞鞋	1800-1920	劉詠晟
		B168	熱門 MV Dance (7 堂)	3/14-5/2	1050	SUNMI 《GASHINA》	1810-1900	林秀眉 (林亞霞)
		B169	中國古典舞 (清青)	3/7-5/2	1200	《風月》	1850-1940	專業教師
		B170	拉丁國標單人舞 - 入門	3/7-5/2	2000	舞鞋自備或代購	1930-2130	羅淑珍 (蜜雪兒)
		B171	肚皮舞舞台魅力 - 高階技巧	3/14-5/9	1800	★★★★☆	1940-2110	葉興 (瑞暄)
	四	B172	韓風 "Boy" MV Dance ❤ 必加分	3/8-5/3	1200	EXO 《Electric Kiss》	1800-1850	徐坤儀 (Queen)
	五	B173	肚皮舞肌力技巧入門班 - 無舞碼 ❤ 必加分	3/9-5/4	1200	★☆☆☆☆	1800-1900	葉興 (瑞暄)
		B174	雙人正統社交舞 - 入門 ❤ 必加分	3/9-5/4	1500	※ 指導男女舞步、女女合跳舞曲、男女皆可參加 CHUNG HA 《Roller Coaster》	1900-1950	羅淑珍 (蜜雪兒)
		B175	韓風 "Girl" MV Dance	3/9-5/4	1200		2000-2150	徐坤儀 (Queen)
		B176	雙人正統社交舞 - 入門	3/9-5/4	2000	※ 指導男女舞步、女女合跳舞曲、男女皆可參加 Despacito	1930-2130	羅淑珍 (蜜雪兒)
		B177	歐韓風 Sexy Dance(清青) ❤ 必加分	3/9-5/4	1200		2030-2120	專業教師
太極拳系列	五	B178	太極拳班 ❤	3/9-5/4	1600	自備乾淨球鞋更換	1900-2100	謝政煌
	六	B179	陳氏太極拳 - 新架	3/10-5/12	1400	自備乾淨球鞋更換	0850-1020	許佳瑤
		B180	陳氏太極拳 - 老架	3/10-5/12	1400		1030-1200	

基本配備：著輕便服裝、礦泉水、毛巾。有氣課程：請自備乾淨球鞋至教室更換。瑜珈課程：請自備瑜珈墊或代購。舞蹈課程、武術課程：請自備乾淨球鞋至教室更換。特殊舞蹈課程(肚皮、旗袍)：舞蹈服裝、道具自備或統一代購。

國民經濟系列—優惠價皆不折扣

	星期	編號	班別	日期	學費	材料費	時間	指導教師
備註			※ 課程 K101-K105，老師示範 + 學友部份操作 (請自備 3 個保鮮盒及餐具) 材料費於課堂上繳交教師					
烹飪烘焙系列	一	K101	輕食料理平午餐	3/6-4/24	1899	材料費 2000 元	1000-1200	詹湘澐
			1. 可麗餅餅基底粉製作 + 自製果醬 + 水果 + 冰淇淋 + 綠茶 2. 自製厚厚鬆軟鬆餅依鮪魚乃溢 + 蛋沙拉塔裝 + 生菜 + 紅茶 3. 義式燈籠麵包 + 香料蒜菇 + 烤番茄 + 火腿 + 生菜 4. 自製溫泉土司 + 蜜糖吐司製作 5. 墨西哥莎莎雞肉捲 + 自制雞皮 + 奶茶 6. 鮮蔬菜沙拉口袋餅 + 自製美式模型蜜條 + 印度的茶 7. 爆漿琪狀尼克蛋 + 荷蘭醬 + 自製英式馬芬麵包 + 生菜 8. 手工貝果 + 起司貝果披薩 + 水果奶酪 ※ 時數 16 小時				
		K102	造型饅頭製作 ❤ 必加分	3/6-4/24	2499	材料費 2000 元	1300-1600	詹湘澐
			1. 饅頭基礎做法 + 鮮奶饅頭 + 玫瑰花造型饅頭 2. 咕咕雞造型饅頭 + 微笑造型饅頭 3. 貓熊卡通造型饅頭 + 小熊造型饅頭 4. 小小兵卡通造型饅頭 + 蜜黃哥貓卡通造型饅頭 5. 神奇寶貝卡通造型饅頭 + 神奇寶貝球造型饅頭 6. hello kitty 貓卡通造型饅頭 + 貓卡通造型饅頭 7. 熊大卡通造型饅頭 + 小熊維尼貓卡通造型饅頭 8. 貓貓卡通造型饅頭 + 芝麻包 ※ 時數 24 小時				
	三	K103	豐盛點心 & 健康無麩質米麵包 ❤ 必加分	3/7-5/2	2499	材料費 2400 元	0830-1130	陳慶盛 (陳永修)
			老師示範教學 + 實務操作：輕鬆學習第二技能：1. 魔法泡芙 2. 酒釀桂圓米麵包 3. 可可曲奇 4. 蜂蜜米麵包 5. 奶油酥球 6. 乳酪米麵包 7. 貓舌餅乾 8. 海鮮脆餅 9. 沙拉米麵包 10. 水滴巧克力可康 11. 台式馬卡龍 ※ 時數 24 小時				
	四	K104	超夯流行點心創業	3/8-5/3	1899	材料費 2000 元	1400-1600	詹湘澐
			1. 德國布丁 + 新月香草希腊餅乾 2. 水果慕斯蛋糕 + 水果乳酪 3. 堅果塔 + 堅果巧克力沙布列 4. 法式生乳卷 + 伯爵茶餅乾 5. 珍珠香草起士閃電泡芙 + 英式鬆餅 6. 水果豬蛋糕 + 蜂蜜餅乾 7. 生乳酪卷 + 乳酪餅乾 8. 傳統手工蛋卷 + 杏仁酥脆片 ※ 時數 16 小時				
	五	K105	飯店甜點輕學 (6 堂)	3/9-4/20	1750	材料費 1000 元	1300-1530	高一方
			1. 樱桃笑顏塔 2. 水果鮮奶油戚風 3. 巧克力雙斯 4. 精緻馬鈴薯派 5. 芋香蒙布朗蛋糕塔 6. 歐劇院蛋糕 ※ 時數 20 小時，僅收 15 位名額有限，大人小孩皆可 (學員各自操作，可自備慕用工具)				
文創藝能系列	一	K106	正統泰巴按摩 - 限女性 (6 堂)	3/12-4/16	1699	材料費 850 元 自備大小毛巾各 2 條	0900-1100	劉珮英 (Emma)
			利用泰巴代謝，來促進血液循環；並調配不同種方按摩油，來代謝體內滯留的水份，專業、迅速達到排毒舒壓的效果，是您珍貴第二專長最佳的選擇課程！※ 含實作練習按摩，限女性，時數 12 小時 (師資具有加拿大 CFA 聯邦芳療師協會認證，加拿大 Joyessence 芳療學校芳香按摩講師證照)				
		K107	幼兒按摩課程 (6 堂) ❤ 必加分	3/12-4/16	1299	材料費 1040 元	1110-1240	劉珮英 (Emma)
			每堂課介紹實質按摩手法以及實作練習，學學真體快熱跟技巧，帶給家人不同的按摩感受，親子關係更緊密。※ 時數 9 小時，需自備大浴巾一條、小毛巾兩條。(師資具有加拿大 CFA 聯邦芳療師協會認證，加拿大 Joyessence 芳療學校芳香按摩講師證照)				
	三	K108	日本池坊花藝	3/7-5/2	1799	材料費 2000 元 自備剪刀、鑷山、花器或代購	1400-1600	錢文慧 (Ivy)
			運用家中現有素材及各式容器做為花器，創作既環保又雅的的花藝作品，將美學帶入生活中，課程包含水漬花、迷你桌花、時尚小花束、創意擺花、禮物花盒、玻璃試管、植物吊鈴、裝傾設計等。※ 時數 16 小時 (師資具有日本草間流元芳功教授資格)				
	五	K109	綠活手工皂 & 保養品 DIY	3/16-5/11	1499	材料費 1600 元 自備印章手套、圍裙、口罩	1000-1200	翁顯茹 (Mina)
			1. 開春綜新除蟻精油皂 + 金元寶砂膠藝模製作 2. 金元寶精油皂 + 保濕精華液 DIY 3. 蠶絲珍珠皂 + 天然無患子沐浴精 / 露 4. 可可柔膚皂 (分層技巧)+ 乾燥花與蜜 5. 自製紅酒紅酒皂 + 寶貝蔻漢方軟皂 + 寶貝蔻漢方 (鹽粒溫)+ 玫瑰保濕凝膠 DIY 7. 自然波動精華液 + 鄰苯胺和皮修護潤膚新系 8. 綠瓜絲精油皂 + 檸檬酸氣除汗調劑 (冷敷巾敷蜜課學員可帶回兩顆也。本期學員可帶回" 22 條" 成品)。※ 時數 16 小時				

工商管理學院

	星期	編號	班別	日期	學費	材料費	時間	指導教師
自我成長	一	P101	用手機拍出名堂	3/12-5/7	1900	教材費 50 元	1900-2100	嚴偉達
			透過簡單的基本概念與直覺式軟件與實作，再加上許多 APPs 拍照與後製 的應用，讓人手一支的智慧型手機，一樣能發揮出華麗相機的效果。手機不再只是自拍或分享美食的工具，御能顯像一般人對攝影的器材迷思，善情享受手機攝影的樂趣，簡單、拍照、快樂、分享 用手機一樣能拍出專業！！				
	二	P102	麥克風手 ❤	3/13-5/1	1700	教材費 100 元	1900-2030	葉景陽
			領導統御的技巧，口語表達，自我行銷與包裝、上台致詞的技巧、可儲主持、簡易團康帶動					
		P103	客製化 1 對 1 電腦教學課程	依個人需求安排			研鑽師資群	
			辦公室文書處理能力建立訓練、電腦軟體應用內容級檢定訓練…等，依學友需求與老師請課，學費面談！任選課程內容、日期、時間，1 對 1 教學方式請您製作屬於自己的電腦課程。名額有限，先搶先贏喔！					

超夯全新課程 讓你不要不要

※ 此類缺課皆不提供補課

	星期	編號	班別	日期	學費	強度 / 舞碼	時間	指導教師
特殊拳擊&TRX核心 限 14 人	一	X101	TRX 懸吊訓練 - 基礎 A(7 堂)	3/19-4/30	1925	★★★★☆	0900-0950	吳怡慧 (Tina)
		X102	TRX 懸吊訓練 - 基礎 B	3/12-4/30	2200	★★★★☆	1800-1850	馬超
		X103	TRX 懸吊訓練 - 基礎 C	3/12-4/30	2200	★★★★☆	1900-1950	
		X104	BOXING 格鬥拳擊	3/12-4/30	2400	★★★★☆	2000-2050	
	二	X105	TRX 懸吊訓練 - 基礎 D(7 堂)	3/20-5/1	1650	★★★★☆	2000-2050	吳怡慧 (Tina)
		X106	TRX 懸吊訓練 - 基礎 E	3/8-5/3	2200	★★★★☆	0900-0950	羅廣德 (David)
		X107	TRX 懸吊訓練 - 基礎 F	3/8-5/3	2200	★★★★☆	1110-1200	
	五	X108	TRX 進階 +BOXING 格鬥拳擊初階	3/9-5/4	3500	★★★★☆	2000-2115	莊天河 (天河教練)
		X109	TRX 懸吊訓練 - 基礎 G	3/11-4/29	2200	★★★★☆	0900-0950	羅廣德 (David)
		X110	TRX 懸吊訓練 - 基礎 H	3/11-4/29	2200	★★★★☆	1000-1050	
		X111	TRX 懸吊訓練 - 基礎 I	3/11-4/29	2200	★★★★☆	1100-1150	
			源自美國海豹部隊體能訓練概念，將身體同部肌肉來做運動，因為纏繞的不穩定性，迫使身體局部肌肉更加專注鍛鍊，可增強肌力，訓練平衡感、柔軟度、核心及關節穩定度，利用動作編排的不同，也可作有氣運動，著輕便服裝，自備瑜珈墊或代購。				
武術	二	R101	截拳道 - 基礎 A	3/6-4/24	2400	自備乾淨球鞋更換	2000-2130	林俊宇 (shito)
	三	R102	嫁女街頭防身技 - 基礎	3/7-5/2	1200		1100-1150	
	五	R103	截拳道 - 基礎 B	3/9-5/4	2400		2000-2130	
			截拳道 (Jeet Kune Do) 是一代武師李小龍所創立出的一種武術哲學，“截”即“攔截”，指“攔截對手攻擊”之意。截拳道的學員注重細部技巧及敏體運用，對提升專注力及反應能力有相當幫助。課程由湯人深，無任何武術基礎者亦可學習。				
空中瑜珈 限 11 人	一	S101	空中瑜珈 - 基礎 A	3/12-4/30	2400	★★★☆☆	1900-1950	徐坤儀 (Queen)
		S102	空中瑜珈 - 基礎 B	3/12-4/30	2400	★★★☆☆	1800-1850	林秀眉 (林亞霞)
	二	S103	空中瑜珈 - 進階	3/6-4/24	2600	★★★☆☆	1100-1150	黃逸晴 (晴兒)
	三	S104	空中瑜珈 - 基礎 C	3/7-5/2	2400	★★★☆☆	1800-1850	徐坤儀 (Queen)
		S105	空中瑜珈 - 基礎 D(7 堂)	3/14-5/2	2100	★★★☆☆	2010-2100	林秀眉 (林亞霞)
	四	S106	空中瑜珈 - 基礎 E	3/8-5/3	2400	★★★☆☆	1220-1310	
	五	S107	空中瑜珈 - 基礎 F	3/9-5/4	2400	★★★☆☆	1000-1050	徐坤儀 (Queen)
		S108	空中瑜珈 - 基礎 G	3/9-5/4	2400	★★★☆☆	2000-2050	
			運用熱的特殊材質料，藉著地心引力和布的彈度力，使平時難以完成的瑜珈體位法變得較輕鬆，可幫助練習者提升身體的協調能力和核心力量，幫助身體獲得深層的舒展並釋放緊繃的壓力，促進血液循環、舒緩脊椎的壓力，鍛鍊身體的協調性、訓練核心力量、緊實體態，著輕便服裝、自備瑜珈墊或代購。				

藝能學院

	星期	編號	班別	日期	學費	材料費	時間	指導教師
美術音樂系列	一	C101	成人和太鼓 - 初階 (7 堂)	3/19-4/30	1250	教材費 100 元 鼓棒 220 元	1830-1930	林滋鈔 (Money)
		C102	成人和太鼓 - 進階 (7 堂)	3/19-4/30	1400		1930-2100	
	二	C103	輕鬆學吉他 - 進階 A	3/6-4/24	2400	樂器自備或代購	2000-2130	鄭竣升教師群
	三	C104	油畫創作美學	3/7-5/2	1800	材料費油畫 1500 元 色鉛筆 750 元 素描 350 元	1910-2110	林麟城
	四	C105	快樂薩克斯風 - 入門 A	3/8-5/3	成人 1800 兒童 1300 親子價 2500 以上不折	樂器可租借或代購 教授簡譜基礎樂理 各種音階混合教學	1750-1920	樑堃綿
		C106	快樂薩克斯風 - 進階 A	3/8-5/3			1930-2100	
		C107	烏克麗麗小吉他	3/8-5/3	1600	教材費 300 元 樂器自備或代購	1830-1930	林玫蕎 (燕子)
		C108	成人流行電子琴 - 進階	3/8-5/3	1600		1930-2030	
		C109	成人流行電子琴 - 初階 A	3/8-5/3	1600		2030-2130	
		C110	和太鼓音樂 - 親子入門	3/15-5/10	1400	教材費 100 元 鼓棒 220 元	1930-2030	林滋鈔 (Money)
		C111	輕鬆學吉他 - 入門 A ❤ 必加分	3/8-5/3	1600		1830-2000	鄭竣升教師群
	五	C112	輕鬆學吉他 - 進階 B	3/16-5/11	2400	樂器自備或代購	1830-2000	
		C113	輕鬆學吉他 - 入門 B ❤ 必加分	3/16-5/11	1600		2000-2130	
		C114	快樂薩克斯風 - 入門 B	3/9-5/4	成人 1800 兒童 1300 親子價 2500 以上不折	樂器可租借或代購 教授簡譜基礎樂理 各種音階混合教學	1750-1920	樑堃綿
		C115	快樂薩克斯風 - 進階 B	3/9-5/4			1930-2100	
	六	C116	烏克麗麗小吉他 - 親子班	3/10-5/5	1600	教材費 300 元 樂器自備或代購	1400-1500	林玫蕎 (燕子)
		C117	成人流行電子琴 - 初階 B	3/10-5/5	1600		1500-1600	
		C118	色鉛筆、素描美學	3/10-5/5	1800	材料費油畫 1500 元 色鉛筆 750 元 素描 350 元	1910-2110	林麟城
文創藝能系列	二	C119	時尚 DIY 編織手作	3/6-4/24	2700	材料費編織代購	1830-2130	李美玲
		C120	欽天門四化紫微斗數 - 中級	3/6-4/24	2000	教材費 200 元	1900-2100	劉英雄
	三	C121	日本池坊花藝 ❤	3/7-5/2	2000	材料費 1600 元 自備剪刀、鑷山、花器或代購	1900-2100	錢文慧 (Ivy)
			課程設計以簡約風格為主軸，內容包含盛花、