學習有活力 生活更亮麗 107-4期

南投 7▶8 月研習簡章

研習時間 107年7月2日(一)至107年8月26日(日)，共計八週。

facebook @ntcyc
《立即加入 粉絲團，一手掌握即時課程訊息！》

用學習，儲存生活的美好

報名地點
救國團南投縣團委會 南投市中興路700號(地方法院對面) ☎ 電話：049-2223441分機9
週一至週六上午8時30分至9時30分 ntntc.cyc.org.tw 傳真：049-2223834
逾日上午8時至下午5時
★本團為政府機關委託辦理公務人員學習認證機構★
新學友需劃收100元報名費恕不退還，並順便乙張終身學習卡。(可永久留用)

私立救國團南投縣團委會
附設技藝語文短期補習班
86投府教社字第104519號

營隊優待辦法

1. 本人同時報名 N 系列成長營 7、8 月整月份，即各折 500 元優惠。
2. 本人同時報名三項（含）以上營隊，每營隊享優惠 100 元。

※以上優惠僅適用於兒童營 (M、N 系列)、密集營 (F 系列)，逾期恕無法優待，凡任何優惠方式僅擇一使用。

南投 / 草屯優惠於 6/25 前：

1. 學生 FUN 暑假；高中 / 大專學生憑今年度之學生證或畢業證書，即享 85 折優惠。(請出示證件)
2. 國民經濟專區：凡標示 錢幣圖案 報名即享 8 折優惠價。

※本中心任何優惠辦法僅適用現場報名全期班，且無法同時併用；插班、單元班及不折扣班皆不適用以上之優惠。

身心障礙者職業訓練課程
～現正報名中～

★文創手工多元編織訓練班 (6/25-10/8)
★農產食品加工與餐飲製作班 (7/2-10/23)
洽詢專線：救國團南投縣團委會 049-2223441 分機 17 林小姐

08/04(六) 綠世界．內灣客家風情 1 日 1100 元
08/19(日) 懋意森活～達娜伊谷 1000 元
08/26(六) 遠眺臺北盆地 ～ 象山城市之美 900 元
09/22(六) 北橫之美 -- 天空步道小鳥來 900 元
09/23(日) 國家寶藏 ～ 南訪故宮 999 元
活動詳情請洽 049-2223441 分機 22 活動組

折扣表	同時報名	6/25 前報名	6/26 起報名
新學友	1 班	95 折	恕不折扣
	2 班	9 折	95 折
舊學友	1 班	9 折	95 折
	2 班	85 折	9 折
舊生抵新生同時報名		舊生 8 折、新生 95 折	
銀髮族 60 歲以上		65 折	
身心障礙手冊		7 折 (限一班)	

網路報名：
(A) 網路報名折扣優惠：6 月 25 日 (一) 前報名 9 折、6 月 26 日 (二) 起 95 折。
(B) 繳費方式：請於報名隔天 23:59 前至 ATM 轉帳。
(C) 報名網站：www.cyccea.org.tw 或搜尋【救國團學習中心】。
(D) 逾期繳費請電洽報名中心處理。

本中心任何優惠辦法僅適用現場報名全期班，且無法同時併用；插班、單元班及不折扣班皆不適用以上之優惠。

編號	班別	日 期	材料費	年齡	時 間
N101	寶貝翻轉 ING 歡樂營 -7 月	7/2-7/27	精緻價 $8500 每週一 - 週五	大班至小二 含材料費、午餐	0900-1700 ※ 可 7:30 送達
N102	寶貝翻轉 ING 歡樂營 -8 月	7/30-8/24			

寶貝翻轉 ING 歡樂營（限大班至小二）

	一	二	三	四	五
0800-0900	品格教育 團體時間				
0900-1030	「翻」轉學習 認識你我他	「語」言開發 互動多元美語	「翻」轉學習 K 歌之王	遊戲ㄅㄆㄇ 0900-1000 綜合音樂打擊 1000-1100	「翻」轉學習 動畫欣賞
1030-1200	「體」能極限 跆拳體適能	「體」能極限 舞蹈 MV 律動 1100-1150	「藝」童玩耍 超 Q 創意 DIY	「體」能極限 舞蹈遊戲瑜珈 1100-1150	「翻」轉學習 默契大考驗
1200-1400	營養滿分 休憩時間				
1400-1530	「語」言開發 看 A 夢學日語	「體」能極限 游泳小健將 1630 梳洗	「藝」童玩耍 環保創意捏塑	「翻」轉學習 烘焙點心 DIY	「翻」轉學習 綜合驚喜課程
1530-1700	「翻」轉學習 趣味數學遊戲				

※本次分數辦理，並由專業隊輔帶領，30 人以上成班，未達則合併兄童營，課程內容依實際狀況調整。
注意事項：自備營假作業、文具用品、環保杯、餐具及涼被、小枕頭。
A. 單週 2500 元，B. 上午半天 (含餐) 4000 元，C. 下午半天 (含餐) 5000 元

編號	班別	日 期	材料費	年齡	時 間
N103	兒童翻轉 ING 歡樂營 -7 月	7/2-7/27	精緻價 $8500 每週一 - 週五	小三至小六 含材料費、午餐	0900-1700 ※ 可 7:30 送達
N104	兒童翻轉 ING 歡樂營 -8 月	7/30-8/24			

兒童翻轉 ING 歡樂營（限小三至小六）

	一	二	三	四	五
0800-0900	品格教育 團體時間				
0900-1030	「體」能極限 跆拳體適能	「體」能極限 舞蹈 MV 律動 0900-0950	「翻」轉學習 K 歌之王	「體」能極限 舞蹈遊戲瑜珈 0900-0950	「翻」轉學習 動畫欣賞
1030-1200	「翻」轉學習 認識你我他	「語」言開發 互動多元美語	「體」能極限 小龍武術 1100-1200	「藝」童玩耍 超 Q 創意 DIY	「翻」轉學習 默契大考驗
1200-1400	營養滿分 休憩時間				
1400-1530	「翻」轉學習 趣味數學遊戲	「體」能極限 游泳小健將 1630 梳洗	「藝」童玩耍 環保創意捏塑	「翻」轉學習 烘焙點心 DIY	「翻」轉學習 綜合驚喜課程
1530-1700	「語」言開發 看 A 夢學日語				

※本次分數辦理，並由專業隊輔帶領，30 人以上成班，課程內容依實際狀況調整。
注意事項：自備營假作業、文具用品、環保杯、餐具及涼被、小枕頭。
A. 單週 2500 元，B. 上午半天 (含餐) 4000 元，C. 下午半天 (含餐) 5000 元

賀 Lifelong Learning Center 救國團終身學習中心 為全國第 1 SGS 通過ISO 9001:2015品質認證之學習組織

文創藝能系列

	星期	編號	班別	日期	6/25 前報名學費	6/26 起報名學費	強度 / 備註	時 間	指導教師
午安有氣	一	B130	活力有氣 (7 堂)	7/3-8/21	700	800	★★★☆☆	1220-1310	吳怡慧 (Tina)
	三	B131	體適能肌力有氣 (7 堂)	7/17-8/28	700	800	★★☆☆☆	1600-1650	林俊宇 (shito)
	三	B132	肌力戰鬥運動	7/4-8/22	800	900	★★★★☆	1220-1310	鄭楷宇 (小一)
	五	B133	體適能提身有氣 (7 堂)	7/20-8/31	700	800	★★☆☆☆	1600-1650	
午安瑜珈	一	B134	舒壓排毒瑜珈	7/9-8/27	800	900	★★☆☆☆	1210-1310	林冠妤
	三	B135	皮拉提斯瑜珈	7/4-8/22	800	900	★★★☆☆	1220-1320	林秀眞 (林杏眞)
	四	B136	核心肌力瑜珈	7/12-8/30	800	900	★★★☆☆	1220-1310	彭顯百 (ZOE)
	五	B137	雕塑有氣 + 瑜珈	7/6-8/24	800	900	★★★☆☆	1220-1310	

基本配備：著輕便服裝、鞋襪求、毛巾。有氣課程：請自備乾淨球鞋至教室更換。瑜珈課程：請自備瑜珈墊或代購。

超夯全新課程 讓你不要不要 (FIGHTBOX 拳擊 NEW / ZUMBA 尊巴 / UBOUND 彈跳)

	星期	編號	班別	日 期	6/25 前報名學 費	6/26 起報名學 費	強度 / 備註	時 間	指導教師
ZUMBA	一	Z101	Zumba®A	7/9-8/27	1000	1100	★★★☆☆	0910-1000	劉楷宇 (小一)
	二	Z102	Zumba®B	7/9-8/27	1000	1100	★★★☆☆	1220-1310	林秀眞 (林杏眞)
	三	Z103	Zumba®C	7/4-8/22	1000	1100	★★★☆☆	1100-1150	
	五	Z104	Zumba®D	7/6-8/31 7/20 請假	1000	1100	★★★★☆	1100-1150	徐坤儀 (Queen)
	一	Z105	Zumba®E	7/9-8/27	1300	1400	★★★☆☆	1800-1850	
	二	Z106	Zumba®F	7/3-8/21	1300	1400	★★★★☆	2010-2100	
	五	Z107	Zumba®G	7/13-8/31	1300	1400	★★★☆☆	2000-2050	鄭楷宇 (小一)

混合高低強度間歇訓練，燃燒卡路里的健身舞蹈 Party，融合拉丁與世界各國音樂，舞步簡單，有趣易學，即使是沒有任何舞蹈基礎的人也可以學的樂趣。 **愛輕便服裝、自備乾淨球鞋至教室更換。**

	星期	編號	班別	日 期	6/25 前報名學 費	6/26 起報名學 費	強度 / 備註	時 間	指導教師
FIGHTBOX 拳擊 NEW	一	T101	FIGHT-DO®A	7/9-8/27	1000	1100	★★★☆☆	1000-1050	林俊宇 (shito)
	三	T102	FIGHT-DO®B	7/4-8/22	1000	1100	★★★☆☆	1000-1050	
	二	T103	FIGHT-DO®C	7/3-8/21	1300	1400	★★★☆☆	1800-1850	
	五	T104	FIGHT-DO®E	7/12-8/30	1300	1400	★★★☆☆	1900-1950	
	五	T105	FIGHT-DO®G	7/6-8/24	1300	1400	★★★☆☆	2040-2130	
UBOUND 彈跳	一	U101	UBOUND®A	7/5-8/23	2400	2500	★★★★★	1010-1100	彭顯百 (ZOE)
	五	U102	UBOUND®B	7/6-8/24	2400	2500	★★★★☆	0900-0950	
	五	U103	UBOUND®C	7/6-8/24	2400	2500	★★★★☆	1100-1150	

利用不穩定的彈跳床面，增加核心肌群的使用，達到心肺耐力、與下半身的肌力訓練，簡單而紮實的動作，有氣和無氣運動的組合，既零衝擊，無損傷參與者的體質，又具有顯著的運動強度；對神巴系統亦有所助益，有利於衝刺表現。 **※加注上課表：1.高低強度、心臟病、懷孕期間、慢性疾病者、氣喘患者。2. 樂步初期者至生產完後三個月者（自然產）；剖腹產生產完後半年者。 愛輕便服裝、武術課程：**

	星期	編號	班別	日 期	6/25 前報名學費	6/26 起報名學費	強度 / 備註	時 間	指導教師
武術系列	一	R101	戴泰雄 - 基礎 A	7/9-8/27	2400	2500	★★★★☆	1100-1230	林俊宇 (shito)
	二	R102	戴泰雄 - 基礎 B	7/10-8/28	2400	2500	★★★★☆	2000-2130	
	五	R103	戴泰雄 - 基礎 C	7/6-8/24	2400	2500	★★★★☆	1800-1930	

莉華師 (Jeet Kune Do) 是一代武學大師 - 李小龍所創立出的一種武術哲學，“截”即“攔截”，指“攔截對手攻擊”之意，截拳道的學習主重細節技巧及敏捷運用，對提升靈活力及反應能力有相當幫助。課程由淺入深，無任何武術基礎者亦可學習。

	星期	編號	班別	日 期	6/25 前報名學費	6/26 起報名學費	強度 / 備註	時 間	指導教師
成人游泳班	一	Y101	成人游泳班 - 平日 7 月	7/5-7/26	2400	【12 小時】	一般民眾 夜間游泳、泳帽、泳鏡	1800-2100	簡秋芬
	二	Y102	成人游泳班 - 平日 8 月	8/2-8/23	【12 小時】			1800-2100	
	四	Y103	成人游泳班 - 假日 7 月	7/7-8/28	2400	【12 小時】	兒內古門票及三船游泳恕事外保險	1400-1700	
	五	Y104	成人游泳班 - 假日 8 月	8/4-8/25				1400-1700	
特殊泰拳&Fit拳擊	一	X101	TRX 黑武訓練 - 基礎 A	7/9-8/27	2200	2300	★★★★☆	1800-1850	專業師資
	二	X102	TRX 黑武訓練 - 基礎 B	7/9-8/27	2200	2300	★★★★☆	1900-1950	
	三	X103	BOXING 格鬥學擊	7/4-8/22	2000	2100	★★★★☆	2000-2050	
	一	X104	TRX 黑武訓練 - 基礎 A(7 堂)	7/3-8/21	1950	2050	★★★★☆	1110-1200	吳怡慧 (Tina)
	二	X105	TRX 黑武訓練 - 基礎 B(7 堂)	7/3-8/21	1950	2050	★★★★☆	2000-2050	
	五	X106	TRX 黑武訓練 - 基礎 C(7 堂)	7/6-8/24	1950	2050	★★★★☆	0840-0930	

酒自美國海約部隊體能訓練概念，將身體間部肌肉收縮、迫使身體間部肌肉更專注鍛鍊，可增強肌力、韌度平衡度、柔軟度、核心及關節穩定度，利用動作編排不同，也可作有氣課程。 **愛輕便服裝、自備運動墊或代購。**

	星期	編號	班別	日 期	6/25 前報名學費	6/26 起報名學費	強度 / 備註	時 間	指導教師
空中瑜珈 (限 11 人)	二	S101	空中瑜珈 - 基礎 A	7/3-8/21	2400	2500	★★★☆☆	1100-1150	黃逸晴 (晴兒)
	三	S102	空中瑜珈 - 基礎 B	7/6-8/31 7/20 請假	2400	2500	★★★☆☆	1100-1150	徐坤儀 (Queen)
	一	S103	空中瑜珈 - 基礎 C	7/9-8/27	2400	2500	★★★☆☆	1800-1850	林秀眞 (林杏眞)
	二	S104	空中瑜珈 - 基礎 D	7/11-8/29	2400	2500	★★★☆☆	1800-1850	徐坤儀 (Queen)
	三	S105	空中瑜珈 - 基礎 E	7/4-8/22	2400	2500	★★★☆☆	2010-2100	林秀眞 (林杏眞)
	五	S106	空中瑜珈 - 基礎 F	7/6-8/31 7/20 請假	2400	2500	★★★☆☆	2000-2050	徐坤儀 (Queen)

運用墊的特殊材質有利，藉著地心引力和布的懸張力，使平時難以完成的瑜珈體位法獲得輕鬆和，可幫助調整岩盤平身體的協調能力和核心力量，緊實體態，藉使用張力，使重心放過頸、舒緩脊椎的壓力，鍛鍊身體的協調性、訓練核心力量、緊實體態。 **愛輕便服裝、自備瑜珈墊或代購。**

語文教育學院

	星期	編號	班別	日 期	學 費	材料費	時 間	指導教師
日語系列	一	D301	新日本語の中級	7/9-8/27	2200	教材費 600 元	1840-2130	林月珠
	二	D302	日語入門 - 五十音 A	7/3-8/21	2200	教材費 600 元	1840-2130	
	三	D303	日語初級 I ※19-23 課	7/4-8/22	2200	教材費 600 元	1840-2130	
	五	D304	日語入門 - 五十音 B	7/6-8/24	2000	教材費 100 元	1330-1530	林俊宇 (shito)
	五	D305	看漫畫學日語	7/6-8/24	2000	教材費 100 元	1530-1730	
	六	D306	日語進階 I ※34-38 課	7/7-8/25	2200	教材費 600 元	0910-1200	林月珠
	六	D307	日語入門 - 五十音 C	7/7-8/25	2200	教材費 600 元	1340-1630	
英美語系列	一	D308	自然發音 +KK 音標 (2 堂)	7/16-8/27	1500	教材費 100 元	1000-1130	王依涵 (Winnie)
	一	D309	全民英檢初級輔導 (7 堂)	7/17-8/28	1500	教材費 100 元	1800-1930	
	二	D310	旅遊生活會話 + 聽力 (7 堂)	7/17-8/28	1500	教材費 50 元	1930-2100	
	三	D311	開口說旅遊英文 (7 堂)	7/18-8/29	1500	教材費 100 元	1000-1130	
	三	D312	基礎文法 I (7 堂)	7/18-8/29	1500	教材費 50 元	1800-1930	
	三	D313	基礎文法 II (7 堂)	7/18-8/29	1500	教材費 50 元	1930-2100	
	五	D314	生活英語會話 (4 堂)	8/3-8/24	1100	教材費 50 元	1800-1930	
	六	D315	韓語發音入門	7/7-8/25	2400	教材費 250 元	1000-1200	陳佩君

文創藝能學院

	星期	編號	班別	日 期	學 費	材料費	時 間	指導教師
美術系列	一	C101	成人畫法班	7/9-8/27	1800	文房四寶自備	0930-1130	賴淑惠
	三	C102	油畫創作美學	7/4-8/22	1800	油畫 1500 元 色鉛筆 750 元 素描 350 元	1910-2110	林鈴城
	五	C103	成人畫法班	7/6-8/24	1800	文房四寶自備	1830-2030	賴淑惠
	六	C104	色鉛筆、素描美學	7/7-8/25	1800	油畫 1500 元 色鉛筆 750 元 素描 350 元	1910-2110	林鈴城
音樂系列	一	C105	成人和太鼓 - 初階	7/9-8/27	1400	教材費 100 元 鼓棒 220 元	1830-1930	林湘鈴 (Money)
		C106	成人和太鼓 - 進階	7/9-8/27	1600		1930-2100	
	三	C107	古典美人魚 - 小豎琴 7/11 請假	7/4-8/29 7/11 請假	1600	6 歲至成人 樂器自備或代購 1000 元 講義 100 元	1830-1930	鄧佩菁 (玟子)
			老師將原本體積龐大的豎琴修改後，變成便抱在胸前的 12 弦的音域彈奏小品曲目最適合，課程認識豎琴結構、音符節奏、五線譜唱名練習、彈奏方法解說等。 ※6 歲以上至成人					
		C108	優美長笛入門 - 菲菲笛 7/11 請假	7/4-8/29 7/11 請假	1600	6 歲至成人 樂器自備或代購 600 元，講義 100 元	1830-2000	鄧佩菁 (玟子)
			是一種不需要耗費太多的氣就能輕鬆吹奏的樂器，音色類耳討人喜歡，是街頭長笛的入門樂器。 ※6 歲以上至成人					
	五	C109	快樂薩克斯風 - 入門 A	7/5-8/23	1800 不折扣 原班續報 1700	樂器可租借或代購 教授鋼琴基礎樂理 各種音階混合教學	1750-1920	柯翠鎮
		C110	快樂薩克斯風 - 進階 A	7/5-8/23			1930-2100	
		C111	烏克麗麗小吉他	7/5-8/23	1600	教材費 300 元 樂器自備或代購	1830-1930	林玟燕 (燕子)
		C112	成人流行電子琴 - 進階	7/5-8/23	1600		1930-2030	
		C113	成人流行電子琴 - 初階 A	7/5-8/23	1600		2030-2130	
		C114	輕鬆學吉他 - 入門 A	7/5-8/23	1600		1830-2000	鄭旋升 教師群
		C115	輕鬆學吉他 - 進階 A	7/5-8/23	2400		2000-2130	
		C116	輕鬆學吉他 - 入門 B	7/6-8/24	1600		1830-2000	
		C117	輕鬆學吉他 - 進階 B	7/6-8/24	2400		2000-2130	
		C118	快樂薩克斯風 - 入門 B	7/6-8/24	1800 不折扣 原班續報 1700	樂器可租借或代購 教授鋼琴基礎樂理 各種音階混合教學	1750-1920	柯翠鎮
		C119	快樂薩克斯風 - 進階 B	7/6-8/24			1930-2100	
		C120	烏克麗麗小吉他 - 親子班	7/7-8/25	1600	教材費 300 元 樂器自備或代購	1400-1500	林玟燕 (燕子)
		C121	成人流行電子琴 - 初階 B	7/7-8/25	1600		1500-1600	
		C122	薩克斯風大團演奏 A	7/7-8/25	1000	樂器可租借或代購	1430-1630	柯翠鎮
		C123	薩克斯風大團演奏 B	7/6-8/25	不折扣		1430-1630	
		團體演奏指導、團練、初學者皆適用，歡迎報名！ ※ 滿 20 人才開班						
文創藝能系列	一	C124	乾燥花系列 - 浪漫手作 DIY (4 堂) 愛輕便服裝、自備乾淨球鞋至教室更換	7/9-7/30	1250	材料費 2750 元 自備平底鞋	1800-2100	專業師資 (Masami)
		超笑顏多人喜愛用乾燥花來佈置居家空間，簡公室；課堂中除了會分享簡易可自製的乾燥花材，以及花市花卉如何挑選之外，還會簡單分享乾燥花如何保存及製作等相關知識。教學設計 1. 玻璃瓶罐 2. 乾燥盆花 3. 花球類 4. 乾燥手掛小花束。 ※ 美國芝加哥花藝設計學院 Academic Diploma 花藝師						
	二	C125	時尚 DIY 編織手作	7/3-8/21	2700	材料費視成代購	1830-2130	李美玲
	三	C126	日本池坊花藝	7/4-8/22	2000	材料費 1600 元 自備剪刀、剪山、花器或代購	1900-2100	錢文慧 (Ivy)
		課程設計試驗風格及主題，內容包含花芯、自由花、新風雅及年新花藝設計等，透過練習、漸進式的學習技巧並修正您在作品展現出自我，於無形中增添學員對美的感知力，並融入生活藝術。						
	四	C127	創 “ 意 ” 幸福 & 保養品手作 A 8/9 請假	7/5-8/30 8/9 請假	1800	材料費 1600 元 自備吸管手套、圍裙、口罩	1400-1600	施鎮岳 (Mina)
		手工皂多元化教學，課程一系列專為實驗設計製作，冷製皂與護膚保養品作一課程內容：1. 西亞德型圓意皂 (MP)(活潑鹽土運用) 2. 羊毛脂與保濕皂 + 何首烏與奶香燕麥混合製程 DIY 3. 紫草精實洗顏皂 + 綠咖色 C 潤白保濕洗面水 4. 石墨方塊皂 (中鹼脂肪酸) ■ 讓音保濕水活精 DIY 5. 胺基酸透明皂製作 + 天然無毒敏感 (防敏皂) 製作 6. 生物鹼植抗體脫屑 7. 電波溫浴皂 + SPF50 防曬凝膠 DIY 8. 洗衣實終極版製作 (冰寒皂運用) (冷製粘母愛課學員可帶回兩顆皂 - 本期學員可帶回 “19 條” 成品) ※ 約 8 歲 16 小時						
	五	C128	寶寶專屬母乳皂 & 保養品 DIY 8/10 請假	7/6-8/31 8/10 請假	1800	材料費 1600 元 自備吸管手套、圍裙、口罩	1000-1200	施鎮岳 (Mina)
		手工皂多元化教學，課程含麻油馬賽皂、冷製皂與護膚保養品作法 — 課程內容：1. 黃芩草創意精油皂 2. 檸檬鎮痛皂 -MP 皂 + 清爽卻安乳 3. 薄荷沁涼皂 + 回春保濕精華液 4. 玫瑰海鹽皂 + 沙棘全效修護霜 5. 無敵專屬洗浴皂 6. 植物無壓草坪軟修復 + 無用美雪霜 7. 冰淇淋蜜糖冰水皂 -CP 皂 8. 酒柏茶面皂 + 冰河宏潔潤面膜，(冷製粘母愛課學員可帶回兩顆皂 - 本期學員可帶回 “18 條” 成品) ※ 約 8 歲 16 小時						
	五	C129	創 “ 意 ” 幸福 & 保養品手作 B 8/10 請假	7/13-9/7 8/10 請假	1800	材料費 1600 元 自備吸管手套、圍裙、口罩	1900-2100	施鎮岳 (Mina)
		手工皂多元化教學，課程含麻油馬賽皂、冷製皂與護膚保養品作法 — 課程內容：1. 黃芩草創意精油皂 2. 檸檬鎮痛皂 -MP 皂 + 清爽卻安乳 3. 薄荷沁涼皂 + 回春保濕精華液 4. 玫瑰海鹽皂 + 沙棘全效修護霜 5. 無敵專屬洗浴皂 6. 植物無壓草坪軟修復 + 無用美雪霜 7. 冰淇淋蜜糖冰水皂 -CP 皂 8. 酒柏茶面皂 + 冰河宏潔潤面膜，(冷製粘母愛課學員可帶回兩顆皂 - 本期學員可帶回 “18 條” 成品) ※ 約 8 歲 16 小時						
	日	C130	乾燥花手作 DIY(5 堂) 愛輕便服裝、自備乾淨球鞋至教室更換	7/8-8/26 7/22/8/5 8/19 請假	1250	材料費 3300 元	1400-1530	張瑞源 (Sunny)
		超笑顏多人喜愛用乾燥花來佈置居家空間，簡公室！課程包括：1. 花圈 (20 公分) 2. 中型包裝花束 3. 桃花盆栽 4. 手綁花束 5. 瓶中水生花，上課教材提供熔爐、膠槍、電鍋晶子夾、花藝紙膠、鐵絲、無自備剪刀、小透明膠帶 (有膠也更好)。						

自我成長 / 工商管理學院

	星期	編號	班別	日 期	學 費	材料費	時 間	指導教師
自我成長	一	P101	用手機拍出名堂	7/9-8/27	1900	教材費 50 元	1900-2100	顧偉捷
		透過簡單的基本概念與直覺式教學與實作，再加上許多 APP(拍照與後製) 的應用，讓人手一支的智慧型手機，一樣能發揮出單眼相機的效果，手機不再只是自拍或分享美食的工具，徹底顛覆一般人對攝影的器材感受，盡情享受手機攝影的樂趣，簡單、如期、快樂、分享、用手機一樣能拍出驚奇！！					
	四	P102	外籍人士學華語 7/5-8/30 7/12 請假	1900	教材費 700 元	1500-1700	林敏婷	
		以「當代中文課程」內容為主，進行語音、日常用語、基礎詞彙、語法及認字的教學，運用多媒體及情境學習的方式讓華語初學者能夠以初階的中文能力解決食衣住行等日常生活中會遭遇的問題，與他人進行基本溝通交流為此次授課的重點，透過生活化的題材提高學員中文的興趣，提高加深對華人文化的瞭解。					
	客製化	P103	1 對 1 電腦教學課程	依個人需求安排		研商師資費		
		夥公室文書處理能力建立訓練，電腦軟體應用而規劃安訓練。等，依學友需求與卓師排課，學費面談！任選課程內容、日期、時間、1 對 1 教學方式讓您製作屬於自己的電腦課程，名額有限，先搶先贏！						
職場證照輔導 (職場必備證照) NEW	三	P104	面試必勝禮節 A	7/4	699	教材費 100 元	1730-2030	涂愛樣
	三	P105	面試必勝禮節 B	8/1	699	教材費 100 元	1730-2030	
		1. 檢視自己的優點並加以發揮 2. 面試時避免誤觸地雷須知 3. 增加自信及口齒能力演練 4. 提升好感度的得體禮儀及穿搭。						
	四	P106	面試必勝秘笈 A	7/13	699	教材費 100 元	1900-2100	沈幽濕
	五	P107	面試必勝秘笈 B	8/10	699	教材費 100 元	1900-2100	
		現代的教育制度教授給大家專業的知識與謀生技能，卻沒有教導如何獲取一份工作？！求職面試的型態很多，但含括最多面向的技巧與能耐，掌握如何書寫履歷表面試，掌握如何準備自我介紹，了解面試官要問的問題，如何在第一步完善競爭者，了解面試官要問的問題，如何在第一步完善競爭者。					

暑期限定 - 兒童系列

	星期	編號	班別	日 期	學 費	年齡 / 材料費	時 間	指導教師
	一	M107	兒童體適能	7/9-8/27	1400	國小學童	1110-1200	劉楷宇 (小一)
	三	M108	反人像素描	7/4-8/22	1300	國小學童 材料費 350 元	1300-1500	林麟城
	四	M109	兒童創意 Lasy 積木	7/4-8/22	1400	5-7 歲 教材費 400 元	1000-1100	楊鳳甄
	四	M110	兒童 Zumba	7/5-8/23	1300	國小學童	1000-1050	徐坤儀 (Queen)
	四	M111	兒童美姿美儀模特兒 (清青)	7/5-8/23	1300	國小學童	1500-1550	專業教師
		M112	兒童舞蹈藝術 - 入門 (清青)	7/5-8/23	1300	國小學童	1600-1650	
		M113	兒童芭蕾 - 入門 (清青)	7/5-8/23	1500	5-7 歲	1710-1810	
	五	M114	兒童書法班	7/6-8/24	1500	國小學童 文房四寶自備	1000-1130	賴淑惠
	一	A101	寶貝創意音樂打擊	7/9-8/27	1400	2-4 歲 教材費 400 元	1000-1100	楊鳳甄
		A102	寶貝創意 Lasy 積木 A	7/9-8/27	1400		1100-1200	
	二	A103	寶貝創意故事造夢機	7/10-8/28	1400	1.5-6 歲 教材費 500 元	1100-1200	賴孟秋 (Momo)
	三	A104	寶貝音樂潛能開發 A	7/4-8/22	1300	1-4 歲 教材費 400 元	0900-0950	林佳遙 (蘋果)
		A105	寶貝音樂潛能開發 B	7/4-8/22	1300		1000-1050	
	四	A106	寶貝和太鼓 + 打擊音樂 A	7/4-8/22	1400	2-6 歲 教材費 400 元 ※ 僅收 12 組	1100-1150	
		A107	寶貝創意 Lasy 積木 B	7/4-8/22	1400	2-4 歲 教材費 400 元	1100-1200	楊鳳甄
	四	A108	寶貝美人魚 (小豎琴)	7/12-8/30	1300	1.5-4 歲 樂器代購或租借 1000 元 講義 100 元	1000-1050	鄧佩菁 (玟子)
		A109	寶貝長笛 (菲菲笛)	7/12-8/30	1300	1.5-4 歲 樂器代購或租借 600 元 講義 100 元	1100-1150	
		A110	寶貝體適能遊戲 A	7/5-8/23	1200	1-3 歲 教材費 200 元 自備乾淨球鞋	1110-1200	彭顯百 (ZOE)
	五	A111	寶貝舞蹈遊戲	7/6-8/24	1200	4-6 歲 教材費 200 元 自備乾淨球鞋	1000-1050	
		A112	寶貝繪畫點土	7/6-8/24	1400	2.5-6 歲 教材費 600 元	1100-1200	賴孟秋 (Momo)
	六	A113	寶貝音樂潛能開發 C	7/7-8/25	1300	1-4 歲 教材費 400 元	1500-1550	林佳遙 (蘋果)
		A114	寶貝和太鼓 + 打擊音樂 B	7/7-8/25	1400	2-6 歲 教材費 400 元 ※ 僅收 12 組	1600-1650	
		A115	寶貝體適能遊戲 B(5 堂)	7/29-8/26	1000 不折扣	3-4 歲	1100-1150	甜甜圈 幼體師資群
		A116	親子乾燥花手作師品 (5 堂)	7/8-8/26 7/22、8/5、8/19 請假	1250	3-6 歲 ※ 需家長陪同 材料費 2500 元	1540-1710	張瑞源 (Sunny)
	日	A117	寶