

108-5期 南投

9、10月研習簡章 研習時間 9/2-11/3 共計 28週

救國團南投縣團委會 本委奉政府機關委託辦理公務人員學習認證機構 地址：南投市中興路700號(地方法院對面) 營業時間：週一至週六 08:30-21:30；週日 08:00-17:00

- 南投/草屯優惠於8/25前：1. 老師 - 辛苦了：凡教師本人持教師證或證明即可享有 85 折優惠。(請出示證件) 2. 歡迎新住民：凡新住民本人持居留證或身份證即可享有 85 折優惠。

魯蛇擺脫宅命運~~運動類買一送一 凡南投、草屯中心舊學友揪男性同伴(限新學友)同時報名課程(運動類不限項目)，立即享有舊生 5 折、男性新學友 5 折(需加報名費 100 元)，機會僅限此期，趕快把握~

折扣表 新學友 舊學友 雙月 18 日前，原班團體報名享 85 折(限 10 人以上) 雙月 19 日起，原班團體報名享 85 折(限 10 人以上)

Table with 7 columns: 星期, 編號, 班別, 日期, 8/25前/8/26起報名學費, 材料費, 時間, 指導教師. Rows include 日式輕乳酪蛋糕, 法式檸檬塔, 法式鹹派, etc.

Table with 7 columns: 星期, 編號, 班別, 日期, 8/25前/8/26起報名學費, 材料費, 時間, 指導教師. Rows include 寶貝創意音樂打擊, 寶貝創意 Lasy 棋木, 寶貝圍棋賽 - 入門, etc.

Table with 7 columns: 星期, 編號, 班別, 日期, 8/25前/8/26起報名學費, 材料費, 時間, 指導教師. Rows include mini 寶貝舒緩瑜珈, 寶貝創意音樂打擊, 寶貝創意 Lasy 棋木, etc.

Table with 7 columns: 星期, 編號, 班別, 日期, 8/25前/8/26起報名學費, 材料費, 時間, 指導教師. Rows include Zumba@A, Zumba@B, Zumba@C, etc.

Table with 7 columns: 星期, 編號, 班別, 日期, 8/25前/8/26起報名學費, 材料費, 時間, 指導教師. Rows include 寶貝創意音樂打擊, 寶貝創意 Lasy 棋木, 寶貝百力邏輯數學 - 初階, etc.

Table with 7 columns: 星期, 編號, 班別, 日期, 8/25前/8/26起報名學費, 材料費, 時間, 指導教師. Rows include TRX 懸吊訓練 - 基礎 A, TRX 懸吊訓練 - 基礎 B, TRX 懸吊訓練 - 基礎 C, etc.

★健康運動學院★基本配備：輕便服裝、礦泉水、毛巾、有氧課程：請自備乾淨球鞋至教室更換、瑜珈課程：請自備瑜珈墊或代購、舞蹈課程、武術課程：請自備乾淨球鞋至教室更換、特殊舞蹈課程(肚皮、古典、社交舞)：舞蹈服裝、舞鞋、道具自備或統一代購。

★假日系列★早安系列★午安系列★ 8/25 前為優惠價(金額紅字皆為不折扣) / 8/26 起以原價計算，持終身卡即可報名~

Table with 7 columns: 星期, 編號, 班別, 日期, 8/25前/8/26起報名學費, 強度/備註, 時間, 指導教師. Rows include 活力有氧, 拳擊有氣, 肌力戰鬥運動, etc.

Table with 7 columns: 星期, 編號, 班別, 日期, 8/25前/8/26起報名學費, 強度/備註, 時間, 指導教師. Rows include 伸展排毒瑜珈, 皮拉提斯核心瑜珈, 午間核心瑜珈, etc.

Table with 7 columns: 星期, 編號, 班別, 日期, 8/25前/8/26起報名學費, 強度/備註, 時間, 指導教師. Rows include 拳擊流汗有氣, 基礎階梯+滾筒放鬆, 拳擊瘦身有氣, etc.

Table with 7 columns: 星期, 編號, 班別, 日期, 8/25前/8/26起報名學費, 強度/備註, 時間, 指導教師. Rows include 綜合纖汗有氣(5堂), 體適能瑜珈A(4堂), 體適能瑜珈B(4堂), etc.

Table with 7 columns: 星期, 編號, 班別, 日期, 8/25前/8/26起報名學費, 材料費, 時間, 指導教師. Rows include 1對1電腦教學課程, 成人書法(7堂), 藝術創作美學A, etc.

Table with 7 columns: 星期, 編號, 班別, 日期, 8/25前/8/26起報名學費, 材料費, 時間, 指導教師. Rows include 成人和太鼓-初階, 成人和太鼓-進階, 快樂葫蘆絲-入門, etc.

Table with 7 columns: 星期, 編號, 班別, 日期, 8/25前/8/26起報名學費, 材料費, 時間, 指導教師. Rows include 成人流行電子琴A, 成人流行電子琴B, 成人流行電子琴C, etc.

Table with 7 columns: 星期, 編號, 班別, 日期, 8/25前/8/26起報名學費, 材料費, 時間, 指導教師. Rows include 伸展排毒瑜珈, 皮拉提斯核心瑜珈, 午間核心瑜珈, etc.

Table with 7 columns: 星期, 編號, 班別, 日期, 8/25前/8/26起報名學費, 材料費, 時間, 指導教師. Rows include 拳擊流汗有氣, 基礎階梯+滾筒放鬆, 拳擊瘦身有氣, etc.

Table with 7 columns: 星期, 編號, 班別, 日期, 8/25前/8/26起報名學費, 材料費, 時間, 指導教師. Rows include 綜合纖汗有氣(5堂), 體適能瑜珈A(4堂), 體適能瑜珈B(4堂), etc.

Table with 7 columns: 星期, 編號, 班別, 日期, 8/25前/8/26起報名學費, 材料費, 時間, 指導教師. Rows include 新中僑丙級證照實作A班, 新中僑丙級證照實作B班, 新中僑丙級證照實作C班, etc.