

## 113 年中區「成長領航·夢想翱翔～繁星人才增能造夢計畫」實施辦法

- 一、 活動目標：大學繁星推薦入學弭平了教育的城鄉差距，也為各校公平的甄選出優秀的人才，救國團為培訓新時代領導人才應具備的獨立思考、社會關懷、文化素養和國際視野等軟實力，旨在提供申請繁星推薦入學的高中學生辦理本培訓計畫，提供大學入學前的多元學習機會。透過課程研習，培養積極進取的價值觀及分享、互助、利他的觀念，擴大學習視野，以建構具備宏觀願景的 ALPHA 世代未來人才。
- 二、 指導單位：中國青年救國團總團部、救國團探索教育中心。
- 三、 主辦單位：中國青年旅行社有限公司中部分公司。
- 四、 協辦單位：新竹、苗栗縣、台中市、南投縣、彰化縣、雲林縣救國團。
- 五、 活動日期：113 年 06 月 21~22 日(星期五~六)。
- 六、 活動地點：日月潭青年活動中心(南投縣魚池鄉中正路 101 號)。
- 七、 參加對象及人數：
  1. 各公私立高級中等學校專業群科及綜合高中專門學程，並經繁星推薦入學錄取之學生。
  2. 參加人數 80 人。
- 八、 實施方式：藉由探索教育學習方案執行，探索教育強調透過活動和團隊合作的體驗學習，來促進個人的自我認知、社會技能和責任感。這種教育模式起源於德國教育家柯漢 (Kurt Hahn) 所創立的外展教育理念，並在美國進一步發展成為探索體驗學習。探索教育的核心在於提供學生直接、積極且吸引人的教育經驗，通過實際操作和反思整個學習過程，從而達到知識、技能和價值觀的提升。它不僅僅是戶外技能的學習，更重要的是透過這些活動來挑戰自我，發現潛能，並學習如何與他人合作解決問題。本次活動將採用作中學的學習模式，透過有趣的活動，結合團隊互動，創造學習價值與效益，並帶領學生在過程中培養自我反思的重要技能，讓彼此在遊戲中學習，也跟同儕進行交流，為將來的大學生活築基。
- 九、 活動費用：活動費用 6,000 元(含膳宿、保險、課程、場地、集合點來回接駁等)。救國團補助每人 2,000 元報名費用，**實收報名費每人優惠價 4,000 元。**
- 十、 報名方式：
  1. 學校推薦：由學校填寫「遴薦報名表」後 E-mail 寄至 s120204@cyc.tw 報名。
  2. 繳費方式：轉帳報名費用後，提供繳費證明並連同報名表回傳至 s120204@cyc.tw  
行庫：合作金庫銀行基隆分行，戶名：中國青年旅行社有限公司中部分公司，帳號：0120-7171-04256。
  3. **報名專線：南投縣團委會/活動組/趙小喻組長  
049-2223441 分機 21、s120204@cyc.tw**
- 十一、 附則：
  1. 本活動為兩天一夜專案，將於出發前七日寄送行前通知單，請依通知單內容確認

並依時完成報到。

2. 本活動聯絡人：中國青年旅行社有限公司中部分公司經理李俊德先生，04-23112121 分機 1131，E-mail: 120904@cyc.tw。

十二、本辦法如有未盡事宜，得適時補充修正之。

十三、活動課程內容：

時間	第一日	第二日
07:30-08:10	高鐵台中車站	晨喚、盥洗
08:10-09:00	台鐵台中車站 集合報到	早餐食光
09:10-09:30	欣赴日月潭青年活動中心	<b>★團隊領導力★</b> 相互協作、共同解決問題 培養個人決策與領導力 低空探索設施
09:30-10:30	<b>★啟動學習因子★</b> 創造氛圍、打破隔閡 營造快樂的學習情境	
10:30-12:00	<b>★團隊建立與初衷★</b> 小組認識 促進成員間的溝通與協作 共享經驗面對挑戰	
12:00-13:00	午餐-中式桌餐	
13:00-14:00	<b>★團隊凝聚力★</b> 團隊凝聚力塑造 創建緊密並相互支持的團隊	<b>★競爭與合作★</b> 模擬真實情境的競爭與合作 邀請學員欣賞不同觀點 藉由突破性思維創造共好 回饋與統整 收穫滿滿 快樂賦歸
14:00-15:00	<b>★有效溝通力★</b> 溝通黃金四原則 建構同理心與包容 從 ME 到 WE	
15:00-16:00		
16:00-17:00		
17:00-18:00	休息片刻	
18:00-19:00	美味晚餐	
19:00-20:30	<b>★生涯探索力★</b> 引導思考與選擇 看見生涯的多元與可能	
20:30-	盥洗、休息	